

113 年「運動防護人才增能計畫」研習會－常見骨折術後運動治療 (TSPTA11320)

- 1、指導單位：教育部體育署
- 2、主辦單位：社團法人臺灣運動物理治療學會
- 3、協辦單位：國立臺灣大學物理治療學系
- 4、上課時間：民國 113 年 12 月 15 日(星期日 09:00 - 18:00)
- 5、上課地點：臺灣大學公共衛生大樓物理治療學 334 第一實習教室
(台北市中正區徐州路 17 號 3 樓)
- 6、課程簡介：

依據國民體育法第二十五條，各機關、機構、學校、法人及團體於實施運動培訓、參賽及舉辦各類運動競賽時，應預防運動傷害之發生，必要時，應聘請物理治療師或運動防護員，並考量醫療需要，另聘請醫事人員。

臺灣運動物理治療學會（以下簡稱本會）為配合「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「112 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」，特舉辦系列運動防護人才增能講座，提升計畫內運動防護人才專業知能，並厚植國內運動防護專業人才，使更多專業人才投入各級學校運動防護巡迴服務。本系列課程將包含主題為性別平等課程、運動營養、運動禁藥以及各項運動傷害處置俾使國內運動防護人員在協助選手時能更注意性別平等議題、運動科學相關知識以及了解不同運動運動所需要的防護技巧。本次很榮幸邀請各領域專家為我們分享專業知識。

隨著手術日新月異，骨折相關物理治療的進程也隨之改變。如何判斷及安排術後的物理治療，成為醫院內目前最主流的議題。從骨性結構開始探討，慢慢延伸至神經血管，後至肌肉系統，一步步建立起臨床邏輯思維，並與相關醫療團隊互相討論配合。過去棘手的問題，例如關節破壞、粉碎性骨折等，都隨著術式以及物理治療的進步，進而改善患者的預後。本堂課程從影像學開始，逐一講解不同型態骨折對於結構的破壞以及相關併發問題，並藉由實際案例說明如何有系統地安排物理治療計畫。上肢以最常見的肩部骨折，包含肱骨、肩胛骨以及鎖骨等骨折，如何影響後續的動作模式，需要保守亦或是積極治療；從過去經驗中學習骨科醫師的觀點，如何看待患者的預後。下肢以常見骨盆、股骨以及脛腓骨骨折為例，討論如何安排治療計畫，讓患者以最安全且在最短的時間，開始獨立行走。基本術後的治療邏輯建立後，面對運動員，又是更進階的治療安排，與一般人不同的目標，運動員需要在最短的時間內恢復至最好的運動表現，計畫上將有截然不同的安排。

7、課程大綱

日期 時間	113 年 12 月 15 日	講師
08:30-08:50	上午場報到	
08:50-09:00	來賓致詞	
09:00-10:00	日新月異的手術種類，術後物理治療有跟上嗎？	劉權緯
10:00-10:10	中場休息	
10:10-11:00	常見肩部骨折與住院物理治療進程	劉權緯
11:00-12:00	三個月後的預後與運動物理治療內容	張家豪
12:00-13:00	午餐/下午場報到 (13:00 開始報到)	
13:00-14:30	常見下肢骨折與住院物理治療進程	劉權緯
14:30-14:40	中場休息	
14:40-17:30	四個月後的預後與運動物理治療內容	張家豪
17:30-18:00	Q&A	

8、課程內容

1. 日新月異的手術種類，術後物理治療有跟上嗎？

隨著手術日新月異，骨折相關物理治療的進程也隨之改變。如何判斷及安排術後的物理治療，成為醫院內目前最主流的議題。從骨性結構開始探討，慢慢延伸至神經血管，後至肌肉系統，一步步建立起臨床邏輯思維，並與相關醫療團隊互相討論配合。

2. 常見肩部骨折與住院物理治療進程

上肢以最常見的肩部骨折，包含肱骨、肩胛骨以及鎖骨等骨折，如何影響後續的動作模式，需要保守亦或是積極治療；從過去經驗中學習骨科醫師的觀點，如何看待患者的預後。

3. 三個月後的預後與運動物理治療內容

於骨痂生成後，骨性結構穩定，開始逐漸進行承重與速度之訓練。從單點的治療計畫，

延伸至力線，再繼續改善整體運動的面向。從胸椎、肩胛骨、鎖骨與肱骨的基礎肌動學，討論到代償性動作之改善。

4. 常見下肢骨折與住院物理治療進程

下肢以常見骨盆、股骨以及脛腓骨骨折為例，討論如何安排治療計畫，讓患者以最安全且在最短的時間，開始獨立行走。基本術後的治療邏輯建立後，面對運動員，又是更進階的治療安排，與一般人不同的目標，運動員需要在最短的時間內恢復至最好的運動表現，計畫上將有截然不同的安排。

5. 四個月後的預後與運動物理治療內容

於骨痂生成後，骨性結構穩定，開始逐漸進行承重與速度之訓練。從單點的治療計畫，延伸至力線，再繼續改善整體運動的面向。從骨盆、薦髻關節、股骨與脛腓骨的基礎肌動學，討論到代償性動作之改善。

9、講師介紹：

劉權緯 物理治療師

現職：

社團法人台南市物理治療師公會 理事長

國立成功大學醫學院附設醫院 物理治療中心 物理治療師

國立成功大學醫學院物理治療系 兼任講師

學經歷：

中華台北女子壘球奧運隨隊團隊

台南市永仁高中女子籃球防護員

台南市體育局運動選手健康管理計畫 醫療介入組組長

張家豪 物理治療師

現職：

成大醫院 物理治療中心 物理治療師

臺南市優秀運動選手健康管理服務計畫 主持人

中華民國物理治療師公會全國聯合會 理事兼財務

台南市物理治療師公會 總幹事

學經歷：

國立陽明大學物理治療暨科技輔具研究所碩士 2017 畢

國立成功大學物理治療系學士 2014 畢

2017.10~2021.09 康柏物理治療所 物理治療師

2019.05~2021.09 康柏體能訓練中心 共同創辦人兼執行長

2020.09~2021.08 台灣運動物理治療學會 訪視物理治療師

2014~ 國立成功大學運動物理治療隊 講師

2015~2017 年 臺北市立大學運動防護室 物理治療師

2016~2017 年 國立陽明大學運動物理治療隊 講師

10、報名相關資訊

【招生名額】24 人（最低開課人數 16 人）

【報名資格】物理治療師、運動防護員、教練等運動防護專業與相關人員以及全國各大專院校相關科系師生

【報名網址】<https://www.beclass.com/rid=294dad767318e760eed8>

【報名時間】即日起開放網路報名，額滿為止（系統將於 113 年 12 月 6 日(五) 23:59 關閉）

【報名費用】

1. 報名費 (TSPTA11320)

A-1. 「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「112&113 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」內之物理治療師與運動防護員，800 元/人。

A-2 本會有效會員，800 元/人。

B. 3 人以上團報，1,000 元/人。

C. 非上列身分，1,200 元/人。

D. 物理治療相關科系學生，800 元/人。（請於備註欄填寫學校+科系）

【註 1】以上優惠不得重複！

【註 2】3 人以上團報，由其中 1 人代表匯款「課程總費用」，其餘好友仍需個別完成線上報名程序及填寫個人 E-mail，惟匯款金額、銀行代碼及匯款帳號皆鍵入「000」即可！

【註 3】3 人以上團報，線上報名時由團報代表人在【團報同行好友】欄位中填入全部團報者姓名，其餘好友於該欄位填入團報代表人姓名。

2. 繳費方式：

本課程一律採網路報名，請先轉帳匯款後，才填寫線上報名表，並填轉帳匯款帳號後 5 碼。

中華郵政(700) 帳號：0001253 0315990

戶名：社團法人臺灣運動物理治療學會

3. 課程退費須知：

退費申請時間以提供完整退款銀行帳戶時間為準，退款申請書如附件一

報名期間內提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 90%。

報名截止日至上課前一日提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 70%。

上課當日提出退費申請或未出席者：不予退款。

【課程積分】物理治療師繼續教育積分(申請中)

運動防護員繼續教育積分(申請中)

11、課程注意事項

- 1、 研習地點不提供停車位，敬請搭乘大眾交通工具。為了響應環保請學員自行準備環保水杯。
- 2、 主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利，若有相關異動將會公告於網站，恕不另行通知。
- 3、 學員須完成全部課程之簽到與簽退，始得提供繼續在教育積分登錄。
- 4、 為維護上課品質，上午第一堂課遲到 15 分鐘以上者，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。
- 5、 學員如因故無法上課，請事先致電本會取消報名，以節約資源。
- 6、 為落實減紙政策，本研習會不提供書面紙本研習證明，敬請見諒，研習證明將於研習會結束 2 周內以電子郵件附件個別傳送。
- 7、 為維護學員權益，會場內謝絕一切旁聽(含嬰幼兒)。
- 8、 如遇天災，例如，颱風、地震等或不可抗拒之因素取消(依照開課地點縣市政府公告為主)，本會將另行通之擇期舉行。
- 9、 本研習報名資料僅供本研習會相關作業使用，不做其他用途。

12、開課聯絡資訊

社團法人臺灣運動物理治療學會

聯絡地址：台北市徐州路 17 號 3 樓 324 室

聯絡電話：(02) 33668129 e-mail：tspta2014@gmail.com

聯絡人：簡若恩秘書長