

社團法人臺灣運動物理治療學會繼續教育課程 (TSPTA11217)

「112 年運動防護人才增能計畫」研習會

- 一、 指導單位：教育部體育署
- 二、 主辦單位：社團法人臺灣運動物理治療學會
- 三、 協辦單位：成功大學物理治療學系、台南市物理治療師公會
- 四、 上課時間：民國 112 年 12 月 10 日 (日) 09:00 - 17:00
- 五、 上課地點：成功大學物理治療學系 104 多功能實習教室(成功大學成杏校區)
- 六、 課程簡介：

依據國民體育法第二十五條，各機關、機構、學校、法人及團體於實施運動培訓、參賽及舉辦各類運動競賽時，應預防運動傷害之發生，必要時，應聘請物理治療師或運動防護員，並考量醫療需要，另聘請醫事人員。

臺灣運動物理治療學會（以下簡稱本會）為配合「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「112 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」，特舉辦系列運動防護人才增能講座，提升計畫內運動防護人才專業知能，並厚植國內運動防護專業人才，使更多專業人才投入各級學校運動防護巡迴服務。本系列課程將包含主題為性別平等課程、運動營養、運動禁藥以及各項運動傷害處置俾使國內運動防護人員在協助選手時能更注意性別平等議題、運動科學相關知識以及了解不同運動運動所需要的防護技巧。本次很榮幸邀請各領域專家為我們分享專業知識。

上午運動營養課程邀請吳婉淳營養師為我們分享，吳婉淳營養師目前在國家訓練中心任職，對於運動員的營養補給以及體重控制非常有經驗，本次主題特邀分享運動前中後的營養補給方法以及技擊類項目體重控制原則，也會實作運動飲料的泡製有助於提升學員對於運動營養的知識。

下午場次邀請銓信物理治療所院長魏東慶物理治療師替我們分享，賽前的運動物理治療介入方式，魏院長有多年臨床經驗，協助過多項運動項目，透過分享，讓學員了解如何賽前如何協助運動員調整，有助於提升運動表現以及減少運動傷害的風險。

六、 課程內容

112年12月10日 「112年運動防護人才增能計畫」研習會（課程編號 TSPTA11217）		
時 間	授課內容	講 師
08:30 - 09:00	上午場報到	
09:00 - 10:40	運動前中後的營養補給方法	吳婉淳營養師
10:40 - 10:50	休息	
10:50 - 12:30	技擊類項目體重控制原則	吳婉淳營養師
13:00 - 13:30	下午場報到	
13:30 - 15:10	賽前的運動物理治療介入介紹	魏東慶院長
15:10 - 15:20	休息	
15:20 - 17:00	賽前的運動物理治療介入實作	魏東慶院長

七、 講師：(依授課順序)

吳婉淳 營養師

現 職：國家訓練中心 運動科學處 營養師

學經歷：國立體育大學運動科學研究所

中山醫學大學營養系

聯新國際醫院運動學中心營養師

體育署運動傷害防護體系建置輔導計畫運動營養講師

台灣運動營養學會 運動營養專業認證

中華民國肥胖研究學會體重管理營養師

魏東慶院長

現 職：銓信物理治療所 院長

台南市物理治療師公會 理事

臺灣運動物理治療學會 理事

學經歷：成功大學物理治療 學士

台灣大學物理治療 碩士

台北永安骨科復健科聯合診所 主任

台中澄清醫院復健部 總物理治療師

高雄重仁骨科醫院復健部 主任

國立成功大學物理治療學系 兼任講師

八、 報名相關資訊

【招生名額】45 人。

【報名資格】物理治療師、運動防護員、教練等運動防護專業與相關人員
以及全國各大專院校相關科系師生。

【報名網址】<https://www.beclass.com/rid=284b3c36549a562e65af>

【報名時間】即日起開放網路報名，額滿為止，系統將於 112 年 11 月 30 日(四) 23:59 關閉。

【報名費用】

1. 報名費(TSPTA11217) (課程費用包含午餐、講義)

A-1. 「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「112 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」內之物理治療師與運動防護員，1,000 元/人。

- A-2 本會有效會員，1,000 元/人。
- B.協辦單位優惠，1,000 元/人。
- C. 3 人以上團報，1,200 元/人。
- D.非上列身分，1,500 元/人。

【註 1】以上優惠不得重複!

【註 2】3 人以上團報，由其中 1 人代表匯款「課程總費用」，其餘好友仍需**個別**完成線上報名程序及填寫個人 E-mail，惟匯款金額、銀行代碼及匯款帳號皆鍵入「000」即可!

【註 3】3 人以上團報，線上報名時由團報代表人在【團報同行好友】欄位中填入全部團報者姓名，其餘好友於該欄位填入**團報代表人姓名**。

2. 繳費方式：

本課程一律採網路報名，請**先轉帳匯款**後，才填寫線上報名表，並填轉帳匯款帳號後 5 碼。

中華郵政(700) 帳號：0001253 0315990

戶名：社團法人臺灣運動物理治療學會

3. 課程退費須知：

退費申請時間以提供完整退款銀行帳戶時間為準，退款申請書如附件一

- (1) **報名期間內**提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 **90%**。
- (2) **報名截止日至上課前一日**提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 **70%**。
- (3) **上課當日**提出退費申請或未出席者：**不予退款**。

【課程積分】物理治療師繼續教育積分 8 學分 (申請中)

運動防護員繼續教育積分 6.5 小時 (申請中)

九、 課程注意事項

1. 為了響應環保請學員自行準備環保水杯。
2. 學員須完成全部課程之簽到與簽退，始得提供繼續在教育積分登錄。
3. 為維護上課品質，上午第一堂課遲到 15 分鐘以上者，本會將不提供簽到，亦不提供繼續再教育積分登錄。
4. 學員如因故無法上課，請事先致電本會取消報名，以節約資源。
5. 為落實減紙政策，本研習會不提供書面紙本研習證明，敬請見諒，研習證明將於研習會結束 2 周內以電子郵件附件個別傳送。

十、 開課聯絡資訊

社團法人臺灣運動物理治療學會

聯絡地址：台北市徐州路 17 號 3 樓 324 室

聯絡電話：(02) 33668129 e-mail：tspta2014@gmail.com

聯絡人：簡若恩秘書長

十一、交通資訊：

上課地點：成功大學物理治療學系 104 多功能實習教室（物治系系館一樓）

交通方式詳見：<https://pt.ncku.edu.tw/p/412-1178-24309.php?Lang=zh-tw>

