

## 社團法人臺灣運動物理治療學會繼續教育課程 (TSPTA11215)

### 「112 年運動防護人才增能計畫」研習會

- 一、 指導單位：教育部體育署
- 二、 主辦單位：社團法人臺灣運動物理治療學會
- 三、 協辦單位：慈濟大學物理治療學系、花蓮縣物理治療師公會、宜蘭縣物理治療師公會、台東市物理治療師公會。
- 四、 上課時間：民國 112 年 12 月 02 日 (六) 09:00 - 17:00
- 五、 上課地點：慈濟大學物理治療學系第二實習教室(D739)  
(花蓮市中央路三段 701 號 勤耕樓 7 樓)

#### 六、 課程簡介：

依據國民體育法第二十五條，各機關、機構、學校、法人及團體於實施運動培訓、參賽及舉辦各類運動競賽時，應預防運動傷害之發生，必要時，應聘請物理治療師或運動防護員，並考量醫療需要，另聘請醫事人員。

臺灣運動物理治療學會（以下簡稱本會）為配合「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「112 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」，特舉辦系列運動防護人才增能講座，提升計畫內運動防護人才專業知能，並厚植國內運動防護專業人才，使更多專業人才投入各級學校運動防護巡迴服務。本系列課程將包含主題為性別平等課程、運動營養、運動禁藥以及各項運動傷害處置俾使國內運動防護人員在協助選手時能更注意性別平等

議題、運動科學相關知識以及了解不同運動運動所需要的防護技巧。本次很榮幸邀請各領域專家為我們分享專業知識。

上午課程運動營養課程邀請林珈朵營養師為我們分享，林珈朵營養師目前任職於羅東聖母醫院。對於營養補給以及體重控制非常有經驗，本次主題特邀分享運動前中後的營養補給方法以及技擊類項目體重控制原則，有助於提升學員對於運動營養的知識。

下午場次邀請國立體育大學運動保健學系張曉昫教授我們分享雷可貼紮 (McConnell Taping) 於運動場上應用。雷可貼紮是由澳洲的物理治療師 Jenny McConnell 在 1984 年設計使用，當時目的是為了處理病人膝關節疼痛的問題，利用貼布黏貼與拉扯的張力方向將髕骨調整回原本的位置。張曉昫教授具有多年隨隊與防護經驗，本次課程將透過分享，讓學員了解如何評估運動員的動作、了解運動傷害的造成原因與雷可貼紮的使用原理並實際操作。

## 六、 課程內容

112年12月02日 「112年運動防護人才增能計畫」研習會（課程編號 TSPTA11215）		
時 間	授課內容	講 師
08:30 - 09:00	上午場報到	
09:00 - 10:40	運動前中後的營養補給方法	林珈朵營養師
10:40 - 10:50	休息	
10:50 - 12:30	技擊類項目體重控制原則	林珈朵營養師
13:00 - 13:30	下午場報到	
13:30 - 15:10	雷可貼紮於運動上的應用原理	張曉昫教授
15:10 - 15:20	休息	
15:20 - 17:00	雷可貼紮常見貼紮方式與實作	張曉昫教授

## 七、 講師：(依授課順序)

### 林珈朵營養師

現職：天主教靈醫會醫療財團法人羅東聖母醫院 營養師  
耕莘健康管理專科學校兼任講師

學歷：國立宜蘭大學休閒產業與健康促進學系運動與健康管理 碩士

### 張曉昀教授

現職：國立體育大學體育研究所運動保健學系 教授  
國立體育大學通識教育中心主任

學經歷：國立體育大學體育研究所運動保健組 博士  
國立體育大學運動科學研究所 碩士  
國立高雄醫學院復健醫學系物理治療組 學士  
國立體育大學運動保健學系 副教授  
中山醫學大學物理治療學系 系主任  
中華民國殘障體育運動總會 醫學委員  
台灣運動生物力學學會 秘書  
華人運動生物力學期刊 副主編  
台灣運動物理治療學會 理事  
運動教練科學期刊 領域編輯  
台中市物理治療師公會 理事長  
富邦公牛棒球隊 特約物理治療師  
MLB 紅襪隊球員發展訓練中心 訪問學者

## 八、 報名相關資訊

【招生名額】45 人。

【報名資格】物理治療師、運動防護員、教練等運動防護專業與相關人員  
以及全國各大專院校相關科系師生。

【報名網址】<https://www.beclass.com/rid=284b3bd6541b6bc55db3>

【報名時間】即日起開放網路報名，額滿為止，系統將於 112 年 11 月 23  
日(四) 23:59 關閉。

【報名費用】

## 1. 報名費(TSPTA11215) (課程費用包含午餐、雷可貼紮耗材)

A-1. 「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「112 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」內之物理治療師與運動防護員，1,500 元/人。

A-2 本會有效會員，1,500 元/人。

B.協辦單位優惠，2,000 元/人。

C. 3 人以上團報，2,000 元/人。

D.非上列身分，2,500 元/人。

【註 1】以上優惠不得重複!

【註 2】3 人以上團報，由其中 1 人代表匯款「課程總費用」，其餘好友仍需**個別**完成線上報名程序及填寫個人 E-mail，惟匯款金額、銀行代碼及匯款帳號皆鍵入「000」即可!

【註 3】3 人以上團報，線上報名時由團報代表人在【團報同行好友】欄位中填入全部團報者姓名，其餘好友於該欄位填入**團報代表人姓名**。

## 2. 繳費方式：

本課程一律採網路報名，請**先轉帳匯款**後，才填寫線上報名表，並填轉帳匯款帳號後 5 碼。

中華郵政(700) 帳號：0001253 0315990

戶名：社團法人臺灣運動物理治療學會

## 3. 課程退費須知：

退費申請時間以提供完整退款銀行帳戶時間為準，退款申請書如附件一

- (1) **報名期間內**提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 **90%**。
- (2) **報名截止日至上課前一日**提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 **70%**。

(3) **上課當日**提出退費申請或未出席者：**不予退款**。

【課程積分】物理治療師繼續教育積分 8 學分（申請中）

運動防護員繼續教育積分 6.5 小時（申請中）

## 九、 課程注意事項

1. 為了響應環保請學員自行準備環保水杯。
2. 學員須完成全部課程之簽到與簽退，始得提供繼續在教育積分登錄。
3. 為維護上課品質，上午第一堂課遲到 15 分鐘以上者，本會將不提供簽到，亦不提供繼續再教育積分登錄。
4. 學員如因故無法上課，請事先致電本會取消報名，以節約資源。
5. 為落實減紙政策，本研習會不提供書面紙本研習證明，敬請見諒，研習證明將於研習會結束 2 周內以電子郵件附件個別傳送。

## 十、 開課聯絡資訊

社團法人臺灣運動物理治療學會

聯絡地址：台北市徐州路 17 號 3 樓 324 室

聯絡電話：(02) 33668129      e-mail：[tspta2014@gmail.com](mailto:tspta2014@gmail.com)

聯絡人：簡若恩秘書長

## 十一、交通資訊：

上課地點：慈濟大學物理治療系教學實習室(花蓮市中央路三段 701 號 勤耕樓 7 樓)

### (1.) 火車：

- 從花蓮火車站（前站）搭乘計程車到慈大約需 5 分鐘。
- 從花蓮火車站（後站）步行到慈大約需 15 分鐘。

