

## 社團法人臺灣運動物理治療學會繼續教育課程 (TSPTA11214)

### 「112 年運動防護人才增能計畫」研習會

- 一、 指導單位：教育部體育署
- 二、 主辦單位：社團法人臺灣運動物理治療學會
- 三、 上課時間：民國 112 年 11 月 26 日（日）09:00 - 17:00
- 四、 上課地點：線上課程
- 五、 課程簡介：

依據國民體育法第二十五條，各機關、機構、學校、法人及團體於實施運動培訓、參賽及舉辦各類運動競賽時，應預防運動傷害之發生，必要時，應聘請物理治療師或運動防護員，並考量醫療需要，另聘請醫事人員。

臺灣運動物理治療學會（以下簡稱本會）為配合「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「112 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」，特舉辦系列運動防護人才增能講座，提升計畫內運動防護人才專業知能，並厚植國內運動防護專業人才，使更多專業人才投入各級學校運動防護巡迴服務。本系列課程將包含主題為性別平等課程、運動營養、運動禁藥以及各項運動傷害處置俾使國內運動防護人員在協助選手時能更注意性別平等議題、運動科學相關知識以及了解不同運動運動所需要的防護技巧。本次很榮幸邀請各領域專家為我們分享專業知識。

運動營養課程邀請吳婉淳營養師為我們分享，吳婉淳營養師目前在國家訓練中心任職，對於運動員的營養補給以及體重控制非常有經驗，本次主題特邀分享運動前中後的營養補給方法以及技擊類項目體重控制原則，有助於提升學員對於運動營養的知識。

運動傷害防護課程邀請彭維辰物理治療師與阮彥鈞物理治療師為大家分享體操以及舉重的防護經驗及案例分享。彭維辰物理治療師，現為三民國小體操隊物理治療師，本身也有在練體操的她，十分瞭解體操動作特性，長期隨隊多年，有豐富的體操防護經驗。阮彥鈞物理治療師具有多年協助舉重選手的防護經驗，經常協助出國或是國內賽事隨隊，場邊防護經驗豐富。透過講師經驗的分享，希望能讓學員更清楚運動項目的防護要點。

## 六、 課程內容

112年11月26日 「112年運動防護人才增能計畫」研習會（課程編號 TSPTA11214）		
時間	授課內容	講師
08:30 - 09:00	上午場報到	
09:00 - 10:40	運動前中後的營養補給方法	吳婉淳營養師
10:40 - 10:50	休息	
10:50 - 12:30	技擊類項目體重控制原則	吳婉淳營養師
13:00 - 13:30	下午場報到	
13:30 - 15:10	體操防護經驗與案例分享	彭維辰物理治療師
15:10 - 15:20	休息	
15:20 - 17:00	舉重常見運動傷害及案例分享	阮彥鈞物理治療師

## 七、 講師：(依授課順序)

### 吳婉淳 營養師

現 職：國家訓練中心 運動科學處 營養師

學經歷：國立體育大學運動科學研究所

中山醫學大學營養系

聯新國際醫院運動學中心營養師

體育署運動傷害防護體系建置輔導計畫運動營養講師

台灣運動營養學會 運動營養專業認證

中華民國肥胖研究學會體重管理營養師

### 彭維辰 物理治療師

現 職：三民國小體操隊物理治療師

童力體操教練

手倒立教練

學經歷：臺灣大學物理治療學系 碩士

宏光物理治療所物理治療師

體育署黃金計畫體操隊物理治療師

尋動率 肌力體能教練

### 阮彥鈞 物理治療師

現 職：明水物理治療所 副院長

學經歷：國立陽明交通大學物理治療暨輔助科技學系碩士

亞洲青年暨青少年舉重錦標賽 物理治療師

運動菁英育才計畫 舉重項目物理治療師

中華民國舉重協會 教練暨增能講習 講師

## 八、 報名相關資訊

【招生名額】45人。

【報名資格】物理治療師、運動防護員、教練等運動防護專業與相關人員  
以及全國各大專院校相關科系師生。

【報名網址】<https://www.beclass.com/rid=284b3726539fd8b25f55>

【報名時間】即日起開放網路報名，額滿為止，系統將於112年11月16日(四) 23:59 關閉。

【報名費用】

## 1. 報名費(TSPTA11214)

A-1. 「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「111&112 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」內之物理治療師與運動防護員，500 元/人。

A-2 本會有效會員，500 元/人。

B. 3 人以上團報，800 元/人。

C. 非上列身分，1,000 元/人。

【註 1】以上優惠不得重複!

【註 2】3 人以上團報，由其中 1 人代表匯款「課程總費用」，其餘好友仍需**個別**完成線上報名程序及填寫個人 E-mail，惟匯款金額、銀行代碼及匯款帳號皆鍵入「000」即可!

【註 3】3 人以上團報，線上報名時由團報代表人在【團報同行好友】欄位中填入全部團報者姓名，其餘好友於該欄位填入**團報代表人姓名**。

## 2. 繳費方式：

本課程一律採網路報名，請**先轉帳匯款**後，才填寫線上報名表，並填轉帳匯款帳號後 5 碼。

中華郵政(700) 帳號：0001253 0315990

戶名：社團法人臺灣運動物理治療學會

## 3. 課程退費須知：

退費申請時間以提供完整退款銀行帳戶時間為準，退款申請書如附件一

- (1) **報名期間內**提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 **90%**。
- (2) **報名截止日至上課前一日**提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 **70%**。
- (3) **上課當日**提出退費申請或未出席者：**不予退款**。

**【課程積分】** 物理治療師繼續教育積分 8 學分 (申請中)

運動防護員繼續教育積分 6.5 小時 (線上課程時數申請中)

## 九、 課程注意事項

1. **演講過程中禁止任意錄音錄影。**
2. 參加者需有可視訊裝置(如平板、筆電、桌電並需有視訊鏡頭)及網路連線，『不建議』使用手機上課。(註：因使用手機上課時，上課時間手機將無法退出視訊畫面或有電話來電時會中斷視訊)
3. 線上視訊會使用 google meet 的方式，需要有 google 的帳號，信箱也請填寫 google 的，1 個帳號只能報名 1 次，報名表單設有篩選機制，不可重複使用同 1 個信箱報名。
4. 允許簽到時間為課程開始**前二十分鐘至課程開始後十五分鐘，允許簽退時間為課程結束前十五分鐘至課程結束後三十分鐘。**
5. 開始上課後，如有退出視訊者，或未進入會議僅簽到、簽退者恕無法給予證明，完整簽到退者且在線時數達積分時數，將協助登錄學積分，需時數證明者另外寄發。
6. 課程當天課程紀錄需開視訊鏡頭截圖，會於開課過程當中截圖，麻煩協助。
7. 本次課程為了即時溝通，將建立一個課程 Line 群組，會於課前寄送群組連結，以便隨時接收課程相關通知，此群組於課程結束當天會刪除，請自行退出。

## 十、 開課聯絡資訊

社團法人臺灣運動物理治療學會

聯絡地址：台北市徐州路 17 號 3 樓 324 室

聯絡電話：(02) 33668129      e-mail：[tspta2014@gmail.com](mailto:tspta2014@gmail.com)

聯絡人：簡若恩秘書長