

社團法人臺灣運動物理治療學會繼續教育課程 (TSPTA11211)

「112 年運動防護人才增能計畫」研習會

一、 指導單位：教育部體育署

二、 主辦單位：社團法人臺灣運動物理治療學會

三、 上課時間：民國 112 年 10 月 14 日（星期六）09:00 - 17:00

四、 上課地點：中山醫學大學誠愛樓 12 樓 81221 室(物理治療學系 實習教室)

(台中市建國北路一段 110 號)

五、 課程簡介：

依據國民體育法第二十五條，各機關、機構、學校、法人及團體於實施運動培訓、參賽及舉辦各類運動競賽時，應預防運動傷害之發生，必要時，應聘請物理治療師或運動防護員，並考量醫療需要，另聘請醫事人員。

臺灣運動物理治療學會（以下簡稱本會）為配合「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「111 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」，特舉辦系列運動防護人才增能講座，提升計畫內運動防護人才專業知能，並厚植國內運動防護專業人才，使更多專業人才投入各級學校運動防護巡迴服務。本系列課程將包含主題為性別平等課程、運動營養、運動禁藥以及各項運動傷害處置俾使國內運動防護人員在協助選手時能更注意性別平等議題、運動科學相關知識以及了解不同運動運動所需要的防護技巧。本次很榮幸邀請各領域專家為我們分享專業知識。

本次課程很榮幸可以邀請到台大醫院雲林分院 詩舜傑物理治療師為我們分享利用代償點療法協助運動選手評估肌肉狀態，進一步處理代償的骨骼肌肉問題。詩老師經驗豐富多年協助多個運動項目的選手，調整身體狀態，降低運動傷害的風險，同時也是代償點療法 Compensatory Points Method 發起人，致力於推廣此方法來協助臨床工作人員解決肌肉系統的問題。本課程除了基本的操作技巧之外，也會分享多的臨床案例，讓學員能清楚了解此方法在運動場域的應用。

六、 課程內容

112年10月14日 「112年運動防護人才增能計畫」研習會（課程編號 TSPTA11211）		
時間	授課內容	講師
08:30 - 09:00	上午場報到	
09:00 - 10:00	代償點療法原理介紹	詩舜傑物理治療師
10:00 - 11:00	失能代償動作模式評估	詩舜傑物理治療師
11:00 - 11:10	休息	
11:10 - 12:30	主動肌為導向的功能性肌肉測試 介紹與實際練習	詩舜傑物理治療師
13:00 - 13:30	下午場報到	
13:30 - 16:00	代償點療法方法示範與實作	詩舜傑物理治療師
16:00 - 16:10	休息	
16:10 - 17:00	臨床常見問題、成效維持、菁英運動選手案例分享與總結	詩舜傑物理治療師

七、 講師：(依授課順序)

詩舜傑 物理治療師

現職：台大醫院雲林分院物理治療師

學經歷：中國醫藥大學物理治療系學士

義大利 ABC Method. FIXSIT 亞太區國際認證講師

代償點療法 CP Method 發展者

中華民國奧委會菁英育才選手物理治療師

110 全國運動會田徑隨隊物理治療師

2023WTT 世界桌球捷克公開賽中華隊隨隊治療師

雲林科技大學休閒運動研究所兼課講師

八、 報名相關資訊

【招生名額】30 人。

【報名資格】物理治療師、運動防護員、教練等運動防護專業與相關人員以及全國各大專院校相關科系師生。

【報名網址】<https://www.beclass.com/rid=284b2ad64edba3530c5e>

【報名時間】即日起開放網路報名，額滿為止，系統將於 112 年 10 月 05 日(四) 23:59 關閉。

【報名費用】

1. 報名費(TSPTA11211) (課程費用包含午餐)

A-1. 「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計

畫」及「111 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」內之物理治療師與運動防護員，1,000 元/人。

A-2 本會有效會員，1,000 元/人。

B. 協辦單位優惠，1,000 元/人。

C. 3 人以上團報，1,200 元/人。

D. 非上列身分，1,500 元/人。

【註 1】以上優惠不得重複!

【註 2】3 人以上團報，由其中 1 人代表匯款「課程總費用」，其餘好友仍需**個別**完成線上報名程序及填寫個人 E-mail，惟匯款金額、銀行代碼及匯款帳號皆鍵入「000」即可!

【註 3】3 人以上團報，線上報名時由團報代表人在【團報同行好友】欄位中填入全部團報者姓名，其餘好友於該欄位填入**團報代表人姓名**。

2. 繳費方式：

本課程一律採網路報名，請**先轉帳匯款**後，才填寫線上報名表，並填轉帳匯款帳號後 5 碼。

中華郵政(700) 帳號：0001253 0315990

戶名：社團法人臺灣運動物理治療學會

3. 課程退費須知：

退費申請時間以提供完整退款銀行帳戶時間為準，退款申請書如附件一

- (1) **報名期間內**提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 **90%**。
- (2) **報名截止日至上課前一日**提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 **70%**。
- (3) **上課當日**提出退費申請或未出席者：**不予退款**。

【課程積分】物理治療師繼續教育積分 8 學分（申請中）

運動防護員繼續教育時數 6.5 小時 (申請中)

九、 課程注意事項

1. 為了響應環保請學員自行準備環保水杯。
2. 學員須完成全部課程之簽到與簽退，始得提供繼續在教育積分登錄。
3. 為維護上課品質，上午第一堂課遲到 15 分鐘以上者，本會將不提供簽到，亦不提供繼續再教育積分登錄。
4. 學員如因故無法上課，請事先致電本會取消報名，以節約資源。
5. 為落實減紙政策，本研習會不提供紙本講義及研習證明，敬請見諒，研習證明將於研習會結束 2 周內以電子郵件附件個別傳送。

十、 開課聯絡資訊

社團法人臺灣運動物理治療學會

聯絡地址：台北市徐州路 17 號 3 樓 324 室

聯絡電話：(02) 33668129 e-mail：tspta2014@gmail.com

聯絡人：簡若恩秘書長

十一、 交通資訊

<https://www.csmu.edu.tw/p/404-1000-25543.php?Lang=zh-tw>