

社團法人臺灣運動物理治療學會繼續教育課程 (TSPTA11210)

「112 年運動防護人才增能計畫」研習會

- 一、 指導單位：教育部體育署
- 二、 主辦單位：社團法人臺灣運動物理治療學會
- 三、 上課時間：民國 112 年 09 月 16 日（星期六）09:00 - 17:00
- 四、 上課地點：國立台灣大學公共衛生大樓 R211 教室

（台北市徐州路 17 號 2 樓）

五、 課程簡介：

依據國民體育法第二十五條，各機關、機構、學校、法人及團體於實施運動培訓、參賽及舉辦各類運動競賽時，應預防運動傷害之發生，必要時，應聘請物理治療師或運動防護員，並考量醫療需要，另聘請醫事人員。

臺灣運動物理治療學會（以下簡稱本會）為配合「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「111 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」，特舉辦系列運動防護人才增能講座，提升計畫內運動防護人才專業知能，並厚植國內運動防護專業人才，使更多專業人才投入各級學校運動防護巡迴服務。本系列課程將包含主題為性別平等課程、運動營養、運動禁藥以及各項運動傷害處置俾使國內運動防護人員在協助選手時能更注意性別平等議題、運動科學相關知識以及了解不同運動運動所需要的防護技巧。本次很榮幸邀請各領域專家為我們分享專業知識。

上午課程邀請多年協助基層棒球隊伍方思睿治療師為我們分享常見棒球傷害機制與預防以及棒球防護經驗分享與實作。透過了解棒球運動特性，可以更精確地協助選手，在運動傷害的處理以及傷害的預防。講師經驗豐富曾出國隨隊協助世界盃青棒錦標賽賽事進行，透過本次的分享可以更多學員了解棒球項目的防護知識與技巧。

下午邀江宗澤體能教練以及林杏青醫師為我們分享體能訓練以及腦震盪議題，江宗澤講師畢業於國立體育大學競技與教練科學研究所，擔任各專項運動項目體能教練授多年，本次特邀與學員分享棒球運動專項體能規劃與安排-能量系統利用方式，讓學員可以更了解體能訓練的基本原則，協助運動員監測運動訓練成果。林杏青醫師目前服務於杏仁復健科診所也是台灣運動醫學學會副秘書長，多年來協助多個競技運動項目，也多次隨隊出國參與賽事。隨著最新版運動腦震盪的臨床評估工具 SCAT-6 今年度更新，特邀林醫師的分享運動場上的腦震盪評估及處理原則，讓學員可以在運動場上更了解相關處理原則，避免二次傷害。

六、 課程內容

112 年 09 月 16 日		
「112 年運動防護人才增能計畫」研習會		
(課程編號 TSPTA11210)		
時 間	授課內容	講 師
08:30 - 09:00	上午場報到	
09:00 - 10:40	常見棒球運動傷害機制與預防	方思睿 物理治療師
10:40 - 10:50	休息	
10:50 - 12:30	常見棒球運動訓練及實作	方思睿 物理治療師
13:00 - 13:30	下午場報到	
13:30 - 15:10	棒球運動專項體能規劃與安排- 能量系統利用方式	江宗澤 體能訓練師
15:10 - 15:20	休息	
15:20 - 17:00	運動場上的腦震盪評估及處理原則	林杏青 醫師

七、 講師：(依授課順序)

方思睿 物理治療師

現職：築健人體動作研究室

學經歷：中山醫學大學 物理治療學系 學士

107-109 年新北市穀保高級家事商業職業學校 物理治療師

2019、2017 U18 世界盃青棒錦標賽 物理治療師

江宗澤 體能訓練師

現職：黑山羊運動表現工作室 體能教練

國泰女子桌球隊 體能教練

學經歷：國立體育大學競技與教練科學研究所碩士

清華大學醫學科學系運動醫學課程「運動訓練監測」 專題講師

麗園游泳隊 體能教練

國體大男子籃球隊 助理體能教練

林杏青 醫師

現職：杏仁復健科診所 院長

台灣運動醫學學會 副秘書長

學經歷：國立台灣大學醫學系 醫學士

林口長庚紀念醫院復健部主治醫師

新北市立土城醫院復健部主治醫師

台灣柔術總會理事、運動禁藥委員會主委、教練講習講師

八、報名相關資訊

【招生名額】40 人。

【報名資格】物理治療師、運動防護員、教練等運動防護專業與相關人員以及全國各大專院校相關科系師生。

【報名網址】<https://www.beclass.com/rid=284b29e64d9d374889e9>

【報名時間】即日起開放網路報名，額滿為止，系統將於 112 年 09 月 07 日(四) 23:59 關閉。

【報名費用】

1. 報名費(TSPTA11210) (課程費用包含午餐)

A-1. 「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「111 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」內之物理治療師與運動防護員，1,000 元/人。

A-2 本會有效會員，1,000 元/人。

B. 協辦單位優惠，1,000 元/人。

C. 3 人以上團報，1,200 元/人。

D. 非上列身分，1,500 元/人。

【註 1】以上優惠不得重複!

【註 2】3 人以上團報，由其中 1 人代表匯款「課程總費用」，其餘好友仍需**個別**完成線上報名程序及填寫個人 E-mail，惟匯款金額、銀行代碼及匯款帳號皆鍵入「000」即可!

【註 3】3 人以上團報，線上報名時由團報代表人在【團報同行好友】欄位中填入全部團報者姓名，其餘好友於該欄位填入**團報代表人姓名**。

2. 繳費方式：

本課程一律採網路報名，請**先轉帳匯款**後，才填寫線上報名表，並填轉帳匯款帳號後 5 碼。

中華郵政(700) 帳號：0001253 0315990

戶名：社團法人臺灣運動物理治療學會

3. 課程退費須知：

退費申請時間以提供完整退款銀行帳戶時間為準，退款申請書如附件一

- (1) **報名期間內**提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 **90%**。
- (2) **報名截止日至上課前一日**提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 **70%**。
- (3) **上課當日**提出退費申請或未出席者：**不予退款**。

【課程積分】物理治療師繼續教育積分 8 學分（申請中）

運動防護員繼續教育積分 6.5 學分（申請中）

九、 課程注意事項

1. 為了響應環保請學員自行準備環保水杯。
2. 學員須完成全部課程之簽到與簽退，始得提供繼續在教育積分登錄。
3. 為維護上課品質，上午第一堂課遲到 15 分鐘以上者，本會將不提供簽到，亦不提供繼續再教育積分登錄。
4. 學員如因故無法上課，請事先致電本會取消報名，以節約資源。
5. 為落實減紙政策，本研習會不提供書面紙本研習證明，敬請見諒，研習證明將於研習會結束 2 周內以電子郵件附件個別傳送。

十、 開課聯絡資訊

社團法人臺灣運動物理治療學會

聯絡地址：台北市徐州路 17 號 3 樓 324 室

聯絡電話：(02) 33668129 e-mail：tspta2014@gmail.com

聯絡人：簡若恩秘書長

十一、 交通資訊：

上課地點：臺灣大學公衛大樓（台北市中正區徐州路 17 號 2 樓）

為求響應環保，並落實節能減碳建議搭乘大眾運輸工具前往上課。



● 捷運：

- (1) 淡水線（紅線）至台大醫院站下車，經由 2 號捷運出口步行至台大公共衛生學院大樓
- (2) 板南線（藍線）至善導寺站下車，經由 3 號捷運出口步行至台大公共衛生學院大樓