

## 社團法人臺灣運動物理治療學會繼續教育課程 (TSPTA11110)

### 「111 年運動防護人才增能計畫」研習會

- 一、 指導單位：教育部體育署
- 二、 主辦單位：社團法人臺灣運動物理治療學會
- 三、 協辦單位：臺灣大學物理治療學系
- 四、 上課時間：民國 111 年 12 月 11 日 (日) 09:00 - 17:00
- 五、 上課地點：線上課程
- 六、 課程簡介：

依據國民體育法第二十五條，各機關、機構、學校、法人及團體於實施運動培訓、參賽及舉辦各類運動競賽時，應預防運動傷害之發生，必要時，應聘請物理治療師或運動防護員，並考量醫療需要，另聘請醫事人員。

臺灣運動物理治療學會（以下簡稱本會）為配合「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「110 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」，特舉辦系列運動防護人才增能講座，提升計畫內運動防護人才專業知能，並厚植國內運動防護專業人才，使更多專業人才投入各級學校運動防護巡迴服務。本系列課程將包含主題為性別平等課程、運動營養、運動禁藥以及各項運動傷害處置俾使國內運動防護人員在協助選手時能更注意性別平等議題、運動科學相關知識以及了解不同運動運動所需要的防護技巧。本次很榮幸邀請各領域專家為我們分享專業知識。

本次課程邀請來自不同領域的物理治療師進行經驗分享。簡若恩物理治療師，現為臺灣運動物理治療學會秘書長，協助各單項隊伍出國隨隊數次，並於擔任2022年伯明罕世界運動會物理治療召集人並隨代表團出國協助本屆中華隊賽事，透過出國隨隊經驗的分享，讓更多運動防護人員了解，相關準備細節。彭維辰物理治療師，現為三民國小體操隊物理治療師以及童力體操教練，本身也有在練體操的她，十分瞭解體操動作特性，長期隨隊多年，有豐富的體操防護經驗。詹毓文物理治療師現為國泰人壽桌球隊物理治療師，隨隊多年，從基層選手一路照護到頂尖球員，具有豐富的桌球防護經驗。陳星宇物理治療師現為台大醫院復健部與台大醫院運動醫學中心物理治療師，協助基層棒球隊十幾年，具有非常豐富的棒球防護經驗。透過講師的介紹及分享，希望能讓學員更清楚各運動項目防護要點。

## 六、 課程內容

111年12月11日 「111年運動防護人才增能計畫」研習會 (課程編號 TSPTA11110)		
時間	授課內容	講 師
08:30 - 09:00	上午場報到	
09:00 - 10:40	2022年伯明罕世運會防護經驗分享	簡若恩 物理治療師
10:40 - 10:50	休息	
10:50 - 12:30	體操防護經驗分享	彭維辰 物理治療師
13:00 - 13:30	下午場報到	
13:30 - 15:10	桌球防護經驗分享	詹毓文物理治療師
15:10 - 15:20	休息	
15:20 - 17:00	棒球防護經驗分享	陳星宇物理治療師

## 七、 講師：(依授課順序)

### 簡若恩 物理治療師

學歷：臺灣大學物理治療學系 碩士

慈濟大學物理治療系學士

現職：社團法人臺灣運動物理治療學會秘書長

經歷：社團法人臺灣運動物理治療學會副秘書長

運動菁英育才計畫物理治療師

2022 伯明罕世界運動會中華台北隊 物理治療師

2019 世界跆拳道亞洲區主席盃 大會物理治療師

2017 田徑青年奧運亞洲區資格賽 隨隊物理治療師

世大運、全大運物理治療 場館經理

### 彭維辰 物理治療師

學歷：臺灣大學物理治療學系 碩士

現職：三民國小體操隊物理治療師  
童力體操 教練

經歷：宏光物理治療所物理治療師  
體育署黃金計畫體操隊物理治療師  
尋動率 肌力體能教練

### 詹毓文 物理治療師

學歷：國立陽明大學 物理治療暨輔助科技學系 碩士

現職：國泰人壽桌球隊 物理治療師

經歷：振興財團法人振新醫院 物理治療師  
社團法人臺灣運動物理治療學會副祕書長  
運動菁英育才計畫 物理治療師  
世界青年桌球錦標賽、亞洲青年桌球錦標賽 物理治療師  
台北世大運 大會物理治療師

### 陳星宇 物理治療師

學歷：國立體育大學運動科學研究所 碩士  
中山醫學大學物理治療學系學士

現職：台大醫院復健部 物理治療師  
台大醫院運動醫學中心 物理治療師

經歷：台北市物理治療師公會 理事  
臺灣運動物理治療學會 理事  
新北市穀保家商青棒隊 物理治療師

## 八、 報名相關資訊

【招生名額】40 人。

【報名資格】物理治療師、運動防護員、教練等運動防護專業與相關人員  
以及全國各大專院校相關科系師生。

【報名網址】<https://www.beclass.com/rid=2748c5c6350c029d93cf>

【報名時間】即日起開放網路報名，額滿為止，系統將於 111 年 12 月 1 日(四) 23:59 關閉。

【報名費用】

1. 報名費(TSPTA11110)

A-1. 「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「110 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」內之物理治療師與運動防護員，500 元/人。

A-2 本會有效會員，500 元/人。

B. 協辦單位優惠，800 元/人。

C. 3 人以上團報，800 元/人。

D. 非上列身分，1,000 元/人。

【註 1】以上優惠不得重複!

【註 2】3 人以上團報，由其中 1 人代表匯款「課程總費用」，其餘好友仍需**個別**完成線上報名程序及填寫個人 E-mail，惟匯款金額、銀行代碼及匯款帳號皆鍵入「000」即可!

【註 3】3 人以上團報，線上報名時由團報代表人在【團報同行好友】欄位中填入全部團報者姓名，其餘好友於該欄位填入**團報代表人姓名**。

2. 繳費方式：

本課程一律採網路報名，請**先轉帳匯款**後，才填寫線上報名表，並填轉帳匯款帳號後 5 碼。

中華郵政(700) 帳號：0001253 0315990

戶名：社團法人臺灣運動物理治療學會

3. 課程退費須知：

退費申請時間以提供完整退款銀行帳戶時間為準，退款申請書如附件一

(1) **報名期間內**提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之

費用總額 **90%**。

(2) **報名截止日至上課前一日**提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 **70%**。

(3) **上課當日**提出退費申請或未出席者：**不予退款**。

【課程積分】物理治療師繼續教育積分 8 學分（申請中）

運動防護員繼續教育積分 3 小時（申請中）

## 九、 課程注意事項

1. **演講過程中禁止任意錄音錄影。**
2. 參加者需有可視訊裝置(如平板、筆電、桌電並需有視訊鏡頭)及網路連線，『不建議』使用手機上課。(註：因使用手機上課時，上課時間手機將無法退出視訊畫面或有電話來電時會中斷視訊)
3. 線上視訊會使用 google meet 的方式，需要有 google 的帳號，信箱也請填寫 google 的，1 個帳號只能報名 1 次，報名表單設有篩選機制，不可重複使用同 1 個信箱報名。
4. 允許簽到時間為課程開始**前二十分鐘至課程開始後十五分鐘**，**允許簽退時間為課程結束前十五分鐘至課程結束後三十分鐘**。
5. 開始上課後，如有退出視訊者，或未進入會議僅簽到、簽退者恕無法給予證明，完整簽到退者且在線時數達積分時數，將協助登錄學積分，需時數證明者另外寄發。
6. 課程當天課程紀錄需開視訊鏡頭截圖，會於開課過程當中截圖，麻煩協助。
7. 本次課程為了即時溝通，將建立一個課程 Line 群組，會於課前寄送群組連結，以便隨時接收課程相關通知，此群組於課程結束當天會刪除，請自行退出。
8. 如遇天災，例如，颱風、地震等或不可抗拒之因素取消(依照開課地點縣市政府公告為主)，本會將另行通之擇期舉行。
9. 本研習報名資料僅供本研習會相關作業使用，不做其他用途。
10. 因應防疫應請全程佩戴口罩，請學員自備口罩。
11. 主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利，若有相關異動將會公告於網站，恕不另行通知。

## 十、 開課聯絡資訊

社團法人臺灣運動物理治療學會

聯絡地址：台北市徐州路 17 號 3 樓 324 室

聯絡電話：(02) 33668129      e-mail：[tspta2014@gmail.com](mailto:tspta2014@gmail.com)

聯絡人：簡若恩秘書長