

團法人臺灣運動物理治療學會繼續教育課程 (TSPTA11105)

「111 年運動防護人才增能計畫」研習會

一、 指導單位：教育部體育署

二、 主辦單位：社團法人臺灣運動物理治療學會

三、 上課時間：民國 111 年 10 月 16 日（星期日）09:00 - 17:00

四、 上課地點：線上課程

五、 課程簡介：

依據國民體育法第二十五條，各機關、機構、學校、法人及團體於實施運動培訓、參賽及舉辦各類運動競賽時，應預防運動傷害之發生，必要時，應聘請物理治療師或運動防護員，並考量醫療需要，另聘請醫事人員。

臺灣運動物理治療學會（以下簡稱本會）為配合「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「110 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」，特舉辦系列運動防護人才增能講座，提升計畫內運動防護人才專業知能，並厚植國內運動防護專業人才，使更多專業人才投入各級學校運動防護巡迴服務。本系列課程將包含主題為性別平等課程、運動營養、運動禁藥以及各項運動傷害處置俾使國內運動防護人員在協助選手時能更注意性別平等議題、運動科學相關知識以及了解不同運動運動所需要的防護技巧。本次很榮幸邀請各領域專家為我們分享專業知識。

上午課程陳亭亭教授為我們分享運動營養以及運動禁藥主題，陳亭亭教授目前任教於國立宜蘭大學休閒展業與健康促進學系，目前也是台灣運動禁藥基金會理事，運動禁藥以及運動營養增補劑的使用一直是運動在訓練過程常見的問題，如何在安全有效的增加營養補充以及如何避免使用到運動禁藥對於運動員來說也是十分重要的課題。

下午運動傷害防護課程邀請阮彥鈞物理治療師、陳妍伶物理治療師服務於多年協助舉重選手的阮彥鈞物理治療師為我們分享舉重防護經驗以及協助選手訓練的要點。陳妍伶物理治療師之前為划船奧運培訓隊物理治療師，東京奧運期間也隨隊協助選手參賽，長時間與教練及選手配合下來，對於划船常見的運動傷害處理的方式有豐富的經驗，希望能讓學員更清楚這個運動項目的防護要點。

六、 課程內容

111 年 10 月 16 日 「111 年運動防護人才增能計畫」研習會 (課程編號 TSPTA11105)		
時 間	授課內容	講 師
08:30 - 09:00	上午場報到	
09:00 - 10:40	認識運動禁藥	陳亭亭 教授
10:40 - 10:50	休息	
10:50 - 12:30	運動營養增補劑的使用	陳亭亭 教授
13:00 - 13:30	下午場報到	
13:30 - 15:10	舉重常見運動傷害及處理	阮彥鈞 物理治療師
15:10 - 15:20	休息	
15:20 - 17:00	划船運動常見運動傷害及處理	陳妍伶 物理治療師

七、 講師：(依授課順序)

陳亭亭 教授

學歷：國立體育大學競技與教練科學研究所 博士

中國醫藥大學中國藥學研究所 碩士

國立體育大學體育推廣學系 學士

臺北醫學大學藥學系 學士

現職：國立宜蘭大學休閒產業與健康促進學系 助理教授

經歷：元培醫事科技大學健康休閒管理系 助理教授

國泰綜合醫院 藥師

阮彥鈞 物理治療師

學歷：國立陽明交通大學物理治療暨輔助科技學系碩士

現職：明水物理治療所 副院長

經歷：亞洲青年暨青少年舉重錦標賽 物理治療師
運動精英育才計畫 舉重項目物理治療師

陳妍伶 物理治療師

學歷：長庚大學物理治療學系學士

現職：塔索肌力與體能訓練中心 物理治療師

經歷：2020 東京奧運 物理治療師
划船奧運培訓隊 物理治療師
新北市鶯歌工商拳擊隊 物理治療師
新北市明德高中 物理治療師

八、報名相關資訊

【招生名額】45 人。

【報名資格】物理治療師、運動防護員、教練等運動防護專業與相關人員
以及全國各大專院校相關科系師生。

【報名網址】<https://www.beclass.com/rid=2748bf363228c8e99c5a>

【報名時間】即日起開放網路報名，額滿為止，系統將於 111 年 10 月 6
日(四) 23:59 關閉。

【報名費用】

1. 報名費(TSPTA11105)

A-1. 「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「110 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」內之物理治療師與運動防護員，500 元/人。

A-2 本會有效會員，500 元/人。

B. 協辦單位優惠，800 元/人。

C. 3 人以上團報，800 元/人。

D. 非上列身分，1,000 元/人。

【註 1】以上優惠不得重複！

【註 2】3 人以上團報，由其中 1 人代表匯款「課程總費用」，其餘好友仍需**個別**完成線上報名程序及填寫個人 E-mail，惟匯款金額、銀行代碼及匯款帳號皆鍵入「000」即可！

【註 3】3 人以上團報，線上報名時由團報代表人在【團報同行好友】欄位中填入全部團報者姓名，其餘好友於該欄位填入**團報代表人姓名**。

2. 繳費方式：

本課程一律採網路報名，請**先轉帳匯款**後，才填寫線上報名表，並填轉帳匯款帳號後 5 碼。

中華郵政(700) 帳號：0001253 0315990

戶名：社團法人臺灣運動物理治療學會

3. 課程退費須知：

退費申請時間以提供完整退款銀行帳戶時間為準，退款申請書如附件一

- (1) **報名期間內**提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 **90%**。
- (2) **報名截止日至上課前一日**提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 **70%**。
- (3) **上課當日**提出退費申請或未出席者：**不予退款**。

【課程積分】物理治療師繼續教育積分 8 學分（申請中）
運動防護員繼續教育積分 6.5 學分（申請中）

九、 課程注意事項

1. **演講過程中禁止任意錄音錄影。**
2. 參加者需有可視訊裝置(如平板、筆電、桌電並需有視訊鏡頭)及網路連線，『不建議』使用手機上課。(註：因使用手機上課時，上課時間手機將無法退出視訊畫面或有電話來電時會中斷視訊)
3. 線上視訊會使用 google meet 的方式，需要有 google 的帳號，信箱也請填寫 google 的，1 個帳號只能報名 1 次，報名表單設有篩選機制，不可重複使用同 1 個信箱報名。
4. 允許簽到時間為課程開始**前二十分鐘至課程開始後十五分鐘，允許簽退時間為課程結束前十五分鐘至課程結束後三十分鐘。**開始上課後，如有退出視訊者，或未進入會議僅簽到、簽退者恕無法給予證明，完整簽到退者且在線時數達積分時數，將協助登錄學積分，需時數證明者另外寄發。
5. 課程當天課程紀錄需開視訊鏡頭截圖，會於開課過程當中截圖，麻煩協助。
6. 課程結束後，在線時數與測驗皆通過者，將協助登錄學積分，需時數證明者另外寄發。
7. 本次課程為了即時溝通，將建立一個課程 Line 群組，會於課前寄送群組連結，以便隨時接收課程相關通知，此群組於課程結束當天會刪除，請自行退出。

十、 開課聯絡資訊

社團法人臺灣運動物理治療學會

聯絡地址：台北市徐州路 17 號 3 樓 324 室

聯絡電話：(02) 33668129 e-mail：tspta2014@gmail.com

聯絡人：簡若恩秘書長