

社團法人臺灣運動物理治療學會繼續教育課程 (TSPTA11104)

「111 年運動防護人才增能計畫」研習會

一、指導單位：教育部體育署

二、主辦單位：社團法人臺灣運動物理治療學會

三、上課時間：民國 111 年 09 月 25 日（星期日）09:00 - 17:30

四、上課地點：國立台灣大學公共衛生大樓 R215 教室

（台北市徐州路 17 號 2 樓）

五、課程簡介：

依據國民體育法第二十五條，各機關、機構、學校、法人及團體於實施運動培訓、參賽及舉辦各類運動競賽時，應預防運動傷害之發生，必要時，應聘請物理治療師或運動防護員，並考量醫療需要，另聘請醫事人員。

臺灣運動物理治療學會（以下簡稱本會）為配合「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「110 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」，特舉辦系列運動防護人才增能講座，提升計畫內運動防護人才專業知能，並厚植國內運動防護專業人才，使更多專業人才投入各級學校運動防護巡迴服務。本系列課程將包含主題為性別平等課程、運動營養、運動禁藥以及各項運動傷害處置俾使國內運動防護人員在協助選手時能更注意性別平等議題、運動科學相關知識以及了解不同運動運動所需要的防護技巧。本次很榮幸邀請各領域專家為我們分享專業知識。

上午課程賴友梅老師與廖翊宏教授為我們分享性別平等教育以及運動營養知識。賴友梅是台灣性別平等教育協會種子講師，曾擔任台灣性別平等教育協會秘書長以及財團法人婦女新知秘書長。這些年賴老師經歷台灣婦女運動，從喚起性別意識、到推動性別法律。除了提倡的性別平等教育，也在實踐人權教育的過程中主編校園性騷擾完全拒絕手冊，並推動校園反性騷擾運動及教育，透過賴老師的分享可讓學員在學校體育場邊執行相關業務時能更多重視此議題。

廖翊宏教授本身在完成物理治療專業訓練後，持續專研運動生理領域，目前為國立臺北護理健康大學運動保健系系主任，也是臺灣運動營養學會認證課程講師，受邀至全台各地講授運動營養，運動營養增補劑的使用一直是運動在訓練過程常見的問題，如何在安全有效的增加營養補充對於運動員來說是十分重要的課題。

下午運動傷害防護課程邀請服務於長年協助游泳選手的黃怡璇物理治療師為我們分享防護經驗。黃治療師深耕游泳運動領域多年，陪同選手參與國內外大小賽事，經驗豐富透過這次的分享可以讓更多學員了解游泳項目的防護知識與技巧。

六、 課程內容

111 年 09 月 25 日 「111 年運動防護人才增能計畫」研習會 (課程編號 TSPTA11004)		
時 間	授課內容	講 師
08:30 - 09:00	上午場報到	
09:00 - 10:40	校園中的性別平等	賴友梅老師
10:40 - 12:50	休息	
10:50 - 12:30	運動營養增補劑的使用	廖翊宏 教授
13:00 - 13:30	下午場報到	
14:00 - 15:40	游泳運動傷害-室內泳池	黃怡璇 物理治療師
15:40 - 15:50	休息	
15:50 - 17:30	游泳運動傷害-公開水域	黃怡璇 物理治療師

七、 講師：(依授課順序)

賴友梅 老師

現職：台灣友性創心協會執行長

桃園市政府性別平等委員會委員

學經歷：政治大學社會學碩士

台灣性別平等教育協會秘書長／教學長

婦女新知基金會秘書長

廖翊宏 教授

現職：國立臺北護理健康大學運動保健系 系主任/教授

台灣運動生理暨體能學會 理事

台灣運動營養學會 運動營養專業認證課程 講師

學經歷：美國德州大學奧斯汀校區 運動科學博士

國立陽明大學物理治療研究所 碩士

台灣運動生理暨體能學會 理事/監事

社團法人台灣運動保健協會 理事/監事

社團法人臺灣運動營養學會 監事

黃怡璇 物理治療師

學歷：國立臺灣大學物理治療學系 碩士

現職：聆動之境 執行長

經歷：納煦紅繩運動美學館 主管

2022 年布達佩斯世錦賽-公開水域國家代表隊物理治療師

2018、2019、2020 年公開水域世界巡迴賽-國家代表隊物理治療師

Redcord Active Introduction 國際認證講師（2017 年起）

八、報名相關資訊

【招生名額】45 人。

【報名資格】物理治療師、運動防護員、教練等運動防護專業與相關人員以及全國各大專院校相關科系師生。

【報名網址】<https://www.beclass.com/rid=2648b996306f77e58f1c>

【報名時間】即日起開放網路報名，額滿為止，系統將於 111 年 09 月 15 日(四) 23:59 關閉。

【報名費用】

1. 報名費(TSPTA11104)（課程費用包含講義及午餐）

A-1. 「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「110 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」內之物理治療師與運動防護員，800 元/人。

A-2 本會有效會員，800 元/人。

B. 協辦單位優惠，1,000 元/人。

C. 3 人以上團報，1,000 元/人。

D. 非上列身分，1,200 元/人。

【註 1】以上優惠不得重複！

【註 2】3 人以上團報，由其中 1 人代表匯款「課程總費用」，其餘好友

仍需**個別**完成線上報名程序及填寫個人 E-mail，惟匯款金額、銀行代碼及匯款帳號皆鍵入「000」即可！

【註 3】3 人以上團報，線上報名時由團報代表人在【團報同行好友】欄位中填入全部團報者姓名，其餘好友於該欄位填入**團報代表人姓名**。

2. 繳費方式：

本課程一律採網路報名，請**先轉帳匯款**後，才填寫線上報名表，並填轉帳匯款帳號後 5 碼。

中華郵政(700) 帳號：0001253 0315990

戶名：社團法人臺灣運動物理治療學會

3. 課程退費須知：

退費申請時間以提供完整退款銀行帳戶時間為準，退款申請書如附件一

- (1) **報名期間內**提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 **90%**。
- (2) **報名截止日至上課前一日**提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 **70%**。
- (3) **上課當日**提出退費申請或未出席者：**不予退款**。

【課程積分】物理治療師繼續教育積分 8 學分（申請中）

運動防護員繼續教育積分 6.5 學分（申請中）

九、 課程注意事項

1. 為了響應環保請學員自行準備環保水杯。
2. 學員須完成全部課程之簽到與簽退，始得提供繼續在教育積分登錄。
3. 為維護上課品質，上午第一堂課遲到 15 分鐘以上者，本會將不提供簽到，亦不提供繼續再教育積分登錄。
4. 學員如因故無法上課，請事先致電本會取消報名，以節約資源。
5. 為落實減紙政策，本研習會不提供書面紙本研習證明，敬請見諒，研習證明將於研習會結束 2 周內以電子郵件附件個別傳送。

十、 開課聯絡資訊

社團法人臺灣運動物理治療學會

聯絡地址：台北市徐州路 17 號 3 樓 324 室

聯絡電話：(02) 33668129 e-mail：tspta2014@gmail.com

聯絡人：簡若恩秘書長

十一、交通資訊：

上課地點：臺灣大學公衛大樓（台北市中正區徐州路17號2樓）

為求響應環保，並落實節能減碳建議搭乘大眾運輸工具前往上課。



● 捷運：

- (1) 淡水線（紅線）至台大醫院站下車，經由 2 號捷運出口步行至台大公共衛生學院大樓
- (2) 板南線（藍線）至善導寺站下車，經由 3 號捷運出口步行至台大公共衛生學院大樓

● 公車：

- (1) 臺大醫院站：227, 中山幹線, 2, 216, 222, 224, 30, 615, 64, 648, 37, 18, 261
- (2) 成功中學站：0 南, 15, 22, 36, 37, 208 正, 253 右, 265 三重, 265 大南, 294 正
- (3) 仁愛林森路口站：214 正, 249 左, 249 右, 261, 263, 270, 621, 630
- (4) 開南高工站：0 南, 15, 22, 36, 37, 253, 295, 615