

社團法人臺灣運動物理治療學會繼續教育課程

運動物理治療超音波影像研習會 初階 III

(TSPTA11001)

- 一、主辦單位：社團法人臺灣運動物理治療學會
- 二、協辦單位：國立陽明交通大學物理治療暨輔助科技學系
佳翟國際有限公司
- 三、上課時間：民國 110 年 06 月 26 日、27 日 (星期六、日兩天 08:30 – 17:30)
- 四、上課地點：國立陽明交通大學生醫工程館(研究大樓)六樓 602 教室
(112 台北市北投區立農街二段 155 號)
- 五、課程簡介：

對於運動員來說有效且精準的訓練是非常重要的，了解訓練過程當中肌群使用的方式才能更有效率地完成訓練。物理治療師於運動員除了協助運動傷害的處理、分析動作表現及體能訓練外，若能在訓練中利用超音波特性和影像回饋，更能增加選手訓練的動機以及成效。隨著科技的進步，超音波設備不再只是像醫院檢查用大型機台型式，現已朝往輕量化、縮小化、無線化之發展，可以容易地攜至運動場邊使用，讓物理治療師能更及時的對選手訓練品質進行監控及即時回饋，提升訓練效率。

本系列課程邀請對於超音波於骨骼肌肉影像研究與應用有豐富經驗的台灣大學物理治療學系王興國教授為我們講授超音波於肌肉骨骼系統上的原理與應用，本課程使用可攜式超音波儀器，在講師及助教指導下練習，可以對這項工具更熟練，讓物理治療師多了一項工具，提升照護運動員的水準。本系列課程將介紹骨骼肌肉超音波於小腿、足踝、膝關節、肩關節、肘關節、腕關節、手部、足與核心肌群，共六天的課程。

本次研討會講授部位為：軀幹部位、手與足部之超音波影像。

V 軀幹部位超音波課程簡介

軀幹的解剖結構可做解釋臨床表徵和評估說明的依據，軀幹部位肌肉的超音波影像除可量化肌肉品質，並可做為視覺回饋的工具，以達到訓練的目的。超音波似乎在檢測深層肌肉纖維方面較肌電圖更為靈敏。可預期未來隨著分辨率和幀率的提高，超音波影像將可以檢測到較小的自發性肌肉活動。藉由超音波觀察或評估軀幹部位肌肉，將是未來日漸成熟的技術。本次上課將介紹簡化的掃描技巧與和圖像說明，並將軀幹部位分為前後與頸、胸、腰與髖關節等解剖區域，課程將依序介紹這些象限中的肌肉、韌帶與神經。這對使用超音波針對軀幹部位肌肉的訓練非常有幫助，本次上課目的在於提供超音波影像學技巧，並有助於物理治療師設計介入程序或是物理治療決策。

VI 手與足部超音波課程簡介

“治療目標 (treat to target)”方法是臨床實踐中治療優化的指南，使得醫療專業人員能更好地協助有效癒合與控制疾病，肌肉骨骼超音波 (MSK-US) 技術的進步，增加了超音波 (US) 在手與足部可用性，因為手與足部的軟組織結構，包含肌腱，韌帶和周圍神經，之解剖位置均非常表淺且複雜。雖然手與足部超音波無法超越磁振造影的優勢，但彩色血流多普勒可提供了關節和腱滑膜內以及肌腱本身內新血管形成的訊息(但這堂課此處著墨較少)，學員將可透過此課程了解手與足部正常的超音波解剖結構、熟悉手與足部超音波技術，以及了解超音波常見的手與足部病理狀況及其可能的治療方案。本次上課將介紹簡化的掃描技巧與和圖像說明，並將手與足部分為掌與背面等解剖象限，課程將依序介紹這些象限中的肌腱、肌肉與韌帶。這對將來能夠使用超音波針對手和腳部等小關節準確評估滑膜疾病非常有幫助，本次上課目的在於提供超音波影像學發現與患者症狀的相關性，並有助於物理治療師設計介入程序或是物理治療決策。

六、課程大綱

第 5~6 天(課號:TSPTA11001)

| 日期 時間 | 110 年 06 月 26 日 | 110 年 06 月 27 日 |
|-------------|-----------------------|---------------------|
| 08:00-08:30 | 上午場報到 | |
| 08:30-10:10 | 軀幹超音波影像一 | 手與足部超音波影像一 |
| 10:10-10:20 | 中場休息 | |
| 10:20-12:00 | 軀幹超音波影像二 | 手與足部超音波影像二 |
| 12:00-13:30 | 午餐/下午場報到 (13:00 開始報到) | |
| 13:30-14:30 | 超音波影像於軀幹之 操作示範 | 超音波影像於手與足部之 操作示範 |
| 14:30-14:40 | 中場休息 | |
| 14:40-17:30 | 超音波影像於軀幹之 操作練習 | 超音波影像於手與足部之 操作練習 |
| 17:30-18:00 | Q&A | |

七、 講師：

王興國 教授

學歷：英國雪菲爾大學競技醫學暨運動科學研究所博碩士

國立清華大學生物醫學研究所碩士

中山醫學院復健醫學系物理治療組學士

現職：臺灣大學物理治療學系 教授

臺大醫學院附設醫院復健科兼任物理治療師

經歷：臺灣大學物理治療學系 副教授

臺灣大學物理治療學系 助理教授

台北振興醫院復健部 物理治療師

台北市立體育學院球類競技系 兼任教師

中華民國大專體總運動醫學會兼任執行秘書

法國瓦丁尼茲國家訓練中心運動傷害研究計畫成員

英國國家男子排球兼任隨隊物理治療師

中華民國體育運動總會運動科學組副研究員

桃園仁義醫院復健科兼任物理治療師

八、 報名相關資訊

【招生名額】本課程上限人數 30 人。

未滿 18 人將取消本次課程(可全額退款或保留至其他場次)

如報名人數超過名額，則以同時完成繳費以及填寫完報名表之順序為參考依據。

【報名資格】

1. 本會會員、上過初階 I 或初階 II 課程之學員優先
2. 本次課程限物理治療師、醫師及其他有興趣之醫事人員

【報名網址】 <https://www.beclass.com/rid=2446286604840275850f>

【報名時間】即日起開放網路報名，額滿為止。

於 110 年 06 月 10 日(四) 23:59 截止報名

【報名費用】報名費(TSPTA11001)

- A. 社團法人臺灣運動物理治療學會有效會員，9,000 元/人。
- B. 協辦單位優惠，9,000 元/人
- C. 團報(含 3 人以上)，8,500 元/人
- D. 非上列身分，10,500 元/人

【註 1】報名費包含全彩精美講義、點心、紙本研習證明。

不包含午餐(報到可向報到處代訂)

【註 2】以上優惠不得重複!

【註 3】3 人以上團報，由其中 1 人代表匯款「課程總費用」，其餘好友仍需個別完成線上報名程序及填寫個人 E-mail，惟匯款金額、銀行代碼及匯款帳號皆鍵入「000」即可!

【註 4】3 人以上團報，線上報名時由團報代表人在【團報同行好友】欄位中填入全部團報者姓名，其餘好友於該欄位填入團報代表人姓名。

1. 繳費方式：

本課程一律採網路報名，請先轉帳匯款後，才填寫線上報名表，並填轉帳匯款帳號後 5 碼。

中華郵政(700) 帳號：0001253 0315990

戶名：社團法人臺灣運動物理治療學會

2. 課程退費須知：

退費申請時間以提供完整退款銀行帳戶時間為準，退款申請書如附件一

- (1) 報名期間內提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 90%。
- (2) 報名截止日至上課前一日提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 70%。
- (3) 上課當日提出退費申請或未出席者：不予退款。

【課程積分】物理治療師繼續教育積分(申請中)

九、 課程注意事項

1. 為了響應環保請學員自行準備環保水杯。
2. 為了維護上課品質，請勿攜伴旁聽或是帶兒童進入教室，課程現場僅限報名者本人入場。
3. 請穿著寬鬆衣褲以利操作
4. 學員須完成全部課程之簽到與簽退，始得提供繼續教育積分登錄。上午第一堂課**遲到 15 分鐘以上者**，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。
5. 學員如因故無法上課，請事先致電本會取消報名，以節約資源。

十、 開課聯絡資訊

主辦單位：社團法人臺灣運動物理治療學會

聯絡地址：台北市徐州路 17 號 3 樓 324 室

聯絡電話：(02) 3366-8129 e-mail：tspta2014@gmail.com

聯絡人：簡若恩 副秘書長

十一、 交通資訊：

上課地點：國立陽明交通大學生醫工程館(研究大樓)六樓 601 教室，

台北市北投區立農街二段 155 號

1. 搭乘捷運淡水線（紅線）至石牌站，沿捷運線向淡水方向步行 5-10 分鐘可到立農街口。右轉後可看到學校正門在左前方。上山約需步行 20-30 分鐘。
2. 可搭乘 559 公車，詳細搭車時間及地點請參考以下網頁資料：
<http://gss.web.ym.edu.tw/bin/home.php>

附件一

社團法人臺灣運動物理治療學會

繼續教育課程報名費退款申請書

| | | | | | |
|------------------------------|------|------|-----------------|-------|--|
| 姓名 | | | 連絡電話 | | |
| E-mail | | | | | |
| 課程名稱 | | | 課程編號 | | |
| 報名費金額 | | 匯款日期 | ___ / ___ / ___ | 匯款末5碼 | |
| 申請日期 | | | | | |
| 退款帳戶 | | | | | |
| 戶名 | | | | | |
| <input type="checkbox"/> 郵局 | 郵局帳號 | | | | |
| <input type="checkbox"/> 銀行 | 銀行名稱 | | | 分行名稱 | |
| | 銀行帳號 | | | | |
| *為確保資料正確，請提供退款帳戶之存摺封面照片或電子檔。 | | | | | |

◇ 退費申請時間以提供完整退款銀行帳戶時間為準。

1. 報名期間內提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 90%。
2. 報名截止日至上課前一日提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 70%。
3. 上課當日提出退費申請或未出席者：不予退款。

請將此申請書電子檔連同退款帳戶資訊寄至本會聯絡信箱：tspta2014@gmail.com