

社團法人臺灣運動物理治療學會繼續教育課程 (TSPTA10907)

「109 年運動防護人才增能計畫」研習會 (台中場)

- 一、 指導單位：教育部體育署
- 二、 主辦單位：臺灣運動物理治療學會
- 三、 協辦單位：科正國際健康事業有限公司、弘光科技大學物理治療系、苗栗縣物理治療師公會、台中市物理治療師公會、彰化縣物理治療師公會、南投縣物理治療師公會。
- 四、 上課時間：民國 109 年 11 月 22 日 (日) 08:30 - 17:00
- 五、 上課地點：弘光科技大學物理治療系 B 棟 B303 教室 (台中市沙鹿區台灣大道六段 1018 號 教學大樓 B 棟 B303)
- 六、 課程簡介：

社團法人臺灣運動物理治療學會（以下簡稱本會）為配合「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「109 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」，特舉辦系列運動防護人才增能講座，提升計畫內運動防護人才專業知能，並厚植國內運動防護專業人才，使更多專業人才投入各級學校運動防護巡迴服務。本系列課程將包含主題為運動防護與緊急醫療俾使國內運動防護人員瞭解各運動醫學領域的新趨勢。本次很榮幸邀請各領域專家為我們分享專業知識。

本次主題緊急醫療課程邀請大林慈濟醫院急診部蔡斗元醫師和張嘉敏醫師為我們分享賽場上腦震盪處置與追蹤、運動場上熱衰竭之預防與處置以及橫紋肌溶解症，透過醫師專業分享為學員更新緊急醫療知識，協助減輕運動傷害的嚴重度，加速運動員回場速度。

下午場次邀請弘光科技大學物理治療系陳佳琳教授為我們雷可貼紮 (McConnell Taping) 於運動場上應用，雷可貼紮是由澳洲的物理治療師 Jenny McConnell 在 1984 年設計使用，當時目的是為了處理病人膝關節疼痛的問題，利用貼布黏貼與拉扯的張力方向將髕骨調整回原本的位置。陳

佳琳教授具有多年隨隊與防護經驗，長時間協助運動員處理運動傷害，本次課程將透過豐富的臨床經驗與學員分享如何評估運動員的動作、了解運動傷害的造成原因與雷可貼紮的使用原理並實際操作。

七、課程內容

109年11月22日 「109年運動防護人才增能計畫」研習會(台中場) (課程編號 TSPTA10907)		
上課地點： 弘光科技大學物理治療系 B 棟 B303 教室 台中市沙鹿區台灣大道六段 1018 號 教學大樓 B 棟 B303		
時 間	授課內容	講 師
08:00 - 08:30	上午場報到	
08:30 - 10:10	賽場上腦震盪處置與追蹤	蔡斗元醫師
10:10 - 10:20	休息	
10:20 - 11:10	熱衰竭之預防與處置	張嘉敏醫師
11:10 - 11:20	休息	
11:20 - 12:10	淺談橫紋肌溶解症	張嘉敏醫師
13:00 - 13:30	下午場報到	
13:30 - 15:10	雷可貼紮於運動場上的應用理論	陳佳琳教授
15:10 - 15:20	休息	
15:20 - 17:00	雷可貼紮演練與實作	陳佳琳教授

八、講師：(依授課順序)

蔡斗元 醫師

學歷：慈濟大學醫學系

現職：大林慈濟醫院急診部主治醫師

經歷：大林慈濟醫院急診部住院醫師

張嘉敏 醫師

學歷：國防大學醫學院醫學系

現職：大林慈濟醫院急診部住院醫師

經歷：大林慈濟醫院急診部住院醫師

陳佳琳教授

學歷：臺灣師範大學體育系 博士

臺灣大學物理治療學系暨研究所 碩士

高雄醫學大學復健醫學系 學士

現職：弘光科技大學物理治療系助理教授

運動菁英育才計畫訪視物理治療師

經歷：台灣大學物理治療系助教

慈惠醫護管理專科學校 講師

澄清綜合醫院物理治療師

臺灣師範大學特聘物理治療師

2018 競速溜冰亞錦賽 隨隊物理治療師

2018 舉重潛優選手移地訓練隨隊物理治療師

2017 年台北市世界大學運動會 物理治療師

九、報名相關資訊

【招生名額】人數上限 40 人

【報名資格】物理治療師、運動防護員、教練等運動防護專業與相關人員以及全國各大專院校相關科系師生。

【報名網址】<https://www.beclass.com/rid=2443e2e5f7c207719788>

【報名時間】即日起開放網路報名，額滿為止，系統將於 109 年 11 月 11 日(三) 23:59 關閉。

【報名費用】

1. 報名費(TSPTA10907)

A-1. 「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「109 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」內之物理治療師與運動

防護員，1,000 元/人。

A-2 本會有效會員，1,000 元/人。

B. 協辦單位優惠，2,000 元/人。

C. 3 人以上團報，2,000 元/人。

D. 非上列身分，2,500 元/人。

【註 1】報名費包含講義、午餐、Leukotape 與 Cover roll 貼布各一卷(市值超過 1,000 元)。

【註 2】以上優惠不得重複!

【註 3】3 人以上團報，由其中 1 人代表匯款「課程總費用」，其餘好友仍需**個別**完成線上報名程序及填寫個人 E-mail，惟匯款金額、銀行代碼及匯款帳號皆鍵入「000」即可!

【註 4】3 人以上團報，線上報名時由團報代表人在【團報同行好友】欄位中填入全部團報者姓名，其餘好友於該欄位填入**團報代表人姓名**。

2. 繳費方式：

本課程一律採網路報名，請**先轉帳匯款**後，才填寫線上報名表，並填轉帳匯款帳號後 5 碼。

中華郵政(700) 帳號：0001253 0315990

戶名：社團法人臺灣運動物理治療學會

3. 課程退費須知：

退費申請時間以提供完整退款銀行帳戶時間為準，退款申請書如附件一

(1) **報名期間**內提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 90%。

(2) **報名截止日至上課前一日工作日**提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用**總額 70%**。

(3) **上課當日**提出退費申請或未出席者：不予退款。

【課程積分】物理治療師繼續教育積分(申請中)

運動防護員繼續教育積分(申請中)

十、課程注意事項

1. 為了響應環保請學員自行準備環保水杯。
2. 學員須完成全部課程之簽到與簽退，始得提供繼續在教育積分登錄。
3. 為維護上課品質，上午第一堂課遲到 15 分鐘以上者，本會將不提供簽到，亦不提供繼續再教育積分登錄。
4. 學員如因故無法上課，請事先致電本會取消報名，以節約資源。
5. 為落實減紙政策，本研習會不提供書面紙本研習證明，敬請見諒，研習證明將於研習會結束 2 周內以電子郵件附件個別傳送。

十一、開課聯絡資訊

社團法人臺灣運動物理治療學會

聯絡地址：台北市徐州路 17 號 3 樓 324 室

聯絡電話：(02) 33668129 e-mail：tspta2014@gmail.com

聯絡人：簡若恩 副秘書長

十二、上課地點

弘光科技大學物理治療系（433 台中市沙鹿區台灣大道六段 1018 號 教學大樓 B 棟）

1. 自行開車：

【國道一號】

南下/北上

自中山高速公路(國道 1 號)→請下 178.6KM 中港/沙鹿交流道→往沙鹿方向出口→接省道 12 往沙鹿方向沿台灣大道→台灣大道六段→約 10 公里即可抵達本校。

【國道三號】

北上

自第二高速公路(國道 3 號)→請下 182.8KM 龍井/台中交流道→往台中方向出口→第一個紅綠燈(約 700 公尺)左轉→往省道 12 沙鹿方向行駛→至台灣大道六段→約 3 公里即可抵達本校。

南下

自第二高速公路(國道 3 號)→請下 176.1KM 沙鹿/沙鹿交流道→往沙鹿方向出口→往省道 12 至台灣大道六段左轉→約 3 公里即可抵達本校。

【中彰快速道路】

中彰快速道路→請下 11KM 西屯 3 交流道(西屯交流道)→經西屯路→至玉門路左轉→

至台灣大道右轉→台灣大道→約 8 公里即可抵達本校。

3.大眾運輸：

【搭乘公車或火車】

(1) 搭公車(如國光客運、統聯客運)往台中者：

請搭乘經中港交流道(或台中車站)的班次，下交流道後第一站「朝馬」站即下車，至台灣大道改搭巨業(305、306)、統聯(304、307)、台中(301、302、303、308)客運或搭雙截巴士(300)，在「弘光科技大學」站下車(車程約 20 分鐘)。

(2) 自外縣市搭山線火車或國光客運至台中火車站者：

請到台中火車站附近的巨業客運站、台中客運站、雙截巴士站，搭乘往大甲、清水、梧棲的班車在「弘光科技大學」站下車(車程約 50 分鐘)。

(3) 搭海線火車者：

請在沙鹿站下車後，至巨業客運沙鹿總站搭往台中的班車(沙鹿火車站一步行中正路—左轉沙田路—右轉中山路)，在「弘光科技大學」站下車(車程約 10 分鐘)。

【搭乘高鐵】

烏日站下車，搭乘計程車至本校約三十分鐘，亦可搭乘高鐵台中站免費快捷專車至東海大學站，再轉搭客運公車到校。

