

## 社團法人臺灣運動物理治療學會繼續教育課程 (TSPTA10807)

### 「運動防護人才增能計畫」研習會(台南場)

- 一、 指導單位：教育部體育署
- 二、 主辦單位：社團法人臺灣運動物理治療學會
- 三、 上課時間：民國 108 年 11 月 23 日 (星期六) 08:30 - 17:00
- 四、 上課地點：台南成功大學自強校區機械工程系館 1 樓 三星講堂  
(701 台南市東區大學路 1 號)

#### 五、 課程簡介：

依據國民體育法第二十五條，各機關、機構、學校、法人及團體於實施運動培訓、參賽及舉辦各類運動競賽時，應預防運動傷害之發生，必要時，應聘請物理治療師或運動防護員，並考量醫療需要，另聘請醫事人員。

社團法人臺灣運動物理治療學會（以下簡稱本會）為配合「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「107 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」，特舉辦系列運動防護人才增能講座，提升計畫內運動防護人才專業知能，並厚植國內運動防護專業人才，使更多專業人才投入各級學校運動防護巡迴服務。本系列課程將包含主題為運動防護、運動心理、運動營養、專業體能、運動力學、運動禁藥等，俾使國內運動防護人員瞭解各運動醫學領域的新趨勢。本次很榮幸邀請各領域專家為我們分享專業知識。

本次主題運動營養課程邀請許美智教授為我們演講，許美智教授現為高雄醫學大學運動醫學系教授，多次擔任亞運與奧運運動科學小組營養組召集人。相當熟悉運動選手禁藥問題，透過本次演講，讓第一線照護運動員的學員更了解運動禁藥及如何避免誤用。

運動心理主題聘請陳泰廷老師，運動員在賽場上高壓的情境下，些微的心理狀況調適不佳，皆會影響到比賽結果。陳老師請多次擔任亞運及奧運選手心理輔導計畫運動心理諮商師協助提升選手心理素質，相信上課學員能更了解如何應用運動心理的放鬆方法，協助本身在照護的選手。

下午邀請前體委會的副主委林德嘉教授，是我國在 2004 年雅典奧運摘得兩面金牌、打破 72 年奧運零金魔咒的幕後功臣。林教授注重科學的訓練原則，協助優秀運動員分析及調整動作模式，以達到最佳運動表現，本次體能訓練課程講師周天成選手也多次向林教授請益，調整擊球動作，讓揮拍變得更順暢也更有力量。透過林教授多年經驗的分享，能讓學員能更清楚生物力學在羽球專項訓練的應用及了解羽球項目的運動特性，提升照顧羽球選手防護能力。

體能訓練主題邀請周天成選手為我們分享羽球選手自身筋膜鍛鍊跟現場實務操作，運動員在賽場上高壓的情境下，些微的心理狀況調適不佳，皆會影響到比賽結果。

## 六、課程內容

108年11月23日 「運動防護人才增能計畫」研習會(台南場) (課程編號 TSPTA10807)		
上課地點：台南成功大學自強校區機械工程系館1樓 三星講堂 (701台南市東區大學路1號)		
時間	授課內容	講師
08:00 - 08:30	上午場報到	
08:30 - 10:10	運動禁藥的誤用	許美智 教授
10:10 - 10:20	休息	
10:20 - 12:00	放鬆技巧介紹與應用	陳泰廷 老師
13:00 - 13:30	下午場報到	
13:30 - 14:30	運動生物力學之羽球篇	林德嘉 教授
14:30 - 14:40	休息	
14:40 - 17:00	羽球選手自身筋膜鍛鍊跟現場實務操作	周天成 選手

## 七、講師：(依授課順序)

### 許美智 教授

學歷：美國南加州大學藥學 博士

台北醫學大學藥學系 學士

現職：高雄醫學大學運動醫學系 教授

經歷：行政院體育委員會運動員用藥諮詢小組委員

亞運與奧運運動科學小組營養組召集人

### 陳泰廷 老師

- 學歷：國立臺灣師範大學體育系 博士班  
國立臺灣師範大學運動科學研究所 碩士
- 現職：運動心理諮詢老師  
臺灣運動心理學會第九屆 理事
- 經歷：里約奧運選手心理輔導計畫 運動心理諮商師  
仁川亞運選手心理輔導計畫 運動心理諮商師  
卡立世界運動會選手心理輔導計畫 運動心理諮商師  
104、105 及 106 年臺北市體育局競技運動訓練暨科學中心計畫 運動心理諮商師

### 林德嘉 教授

- 學歷：國立臺灣師範大學體育系學士  
美國伊利諾大學生物力學碩士  
美國俄亥俄州立大學工程科學碩士  
美國伊利諾大學理論與應用力學博士
- 現職：國立臺灣師範大學體育系兼任教授
- 經歷：國立臺灣師範大學體育學系副教授、教授  
美國俄亥俄州立大學研究助理、助理教授  
加拿大康克迪亞大學 力學教授  
國家運動選手訓練中心 主任  
2000 年雪梨奧運會中華代表隊 技術總監  
2001 年國家優秀選手訓練中心 主任  
2002 年行政院體育委員會 副主委  
2004 年雅典奧運總領隊

### 周天成 選手

- 學歷：國立體育大學 學士  
國立體育大學 碩士
- 現職：合作金庫羽球隊選手
- 經歷：羽球最高世界排名第 2 位 (男單)  
2014、2017 年世錦賽男單八強  
2014 年法國羽球超級賽冠軍  
2016 年里約奧運男單八強

2018 年亞洲運動會男單銀牌  
2018 年韓國公開賽冠軍、丹麥公開賽亞軍  
2019 年印尼公開賽冠軍

#### 八、報名相關資訊

【招生名額】80 人。

【報名資格】物理治療師、運動防護員、教練等運動防護專業與相關人員以及全國各大專院校相關科系師生。

【報名網址】<https://www.beclass.com/rid=234172a5da9279973cc3>

【報名時間】即日起開放網路報名，額滿為止，系統將於 108 年 11 月 13 日(三) 23:59 關閉。

【報名費用】

##### 1. 報名費(TSPTA10807)

- A. 「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」內之物理治療師與運動防護員與社團法人臺灣運動物理治療學會，免費。
- B. 台南市物理治療師公會、雲林縣物理治療師公會、嘉義縣物理治療師公會、嘉義市物理治療師公會會員，1000 元/人
- C. 團報(含 3 人以上)，800 元/人
- D. 非上列身分 1200 元/人

【註 1】以上優惠不得重複!

【註 2】3 人以上團報,可自行匯款(請填自己的銀行代碼及匯款帳號)。或由其中 1 人代表匯款「課程總費用」，其餘好友仍需個別完成線上報名程序及填寫個人 E-mail，惟匯款金額、銀行代碼及匯款帳號皆鍵入「000」即可!

【註 3】3 人以上團報,線上報名時由團報代表人在【團報同行好友】欄位中填入全部團報者姓名，其餘好友於該欄位填入團報代表人姓名。

## 2. 繳費方式：

本課程一律採網路報名，請先轉帳匯款後，至臺灣運動物理治療學會網站線上報名，並填轉帳匯款帳號後 5 碼。

中華郵政(700) 帳號：0001253 0315990

戶名：社團法人臺灣運動物理治療學會

## 3. 課程退費須知：

報名期間內提出：全額退費，但需自行負擔轉帳匯費。

報名截止日至上課前一日提出：扣行政相關費用 30% 後退款。

上課當日未出席者不予退款。

【課程積分】物理治療師繼續教育積分(申請中)

運動防護員繼續教育積分(申請中)

## 九、課程注意事項

1. 課程不提供茶水點心，請學員自行準備環保水杯及餐點。
2. 學員須完成全部課程之簽到與簽退，始得提供繼續教育積分登錄。
3. 為維護上課品質，上午第一堂課遲到 15 分鐘以上者，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。
4. 學員如因故無法上課，請事先致電本會取消報名，以節約資源。
5. 課程不提供停車優惠

## 十、開課聯絡資訊

社團法人臺灣運動物理治療學會

會址：台北市松山區八德路二段 374 號 3 樓之 3

聯絡地址：台北市徐州路 17 號 3 樓 324 室

聯絡電話：(02) 3366-8129 e-mail：[tspta2014@gmail.com](mailto:tspta2014@gmail.com)

聯絡人：簡若恩 副秘書長

## 十一、 交通資訊：

上課地點：台南成功大學自強校區機械工程系館1樓 三星講堂  
(701 台南市東區大學路1號)

為求響應環保，並落實節能減碳建議搭乘大眾運輸工具前往上課。

### 【自行開車】

南下：

沿國道一號南下 → 下永康交流道右轉 → 沿中正北路、中正南路往台南市區直行 → 於中華路口左轉 → 沿中華路前進 → 於小東路口右轉 → 直行至林森路或長榮路口，左側即為自強校區。

[自國道三號南下者，轉國道8號(西向)，可接國道一號(南向)]

北上：

沿國道一號北上 → 下仁德交流道左轉 → 沿東門路往台南市區直行 → 於林森路或長榮路口右轉 → 到大學路口即可抵達本校自強校區。

[自國道三號北上者，轉86號快速道路(西向)，可接國道一號(北向)]

### 【搭乘火車】

於台南站後站出口(大學路)，直行通過勝利路、長榮路兩路口，左側即為自強校區。

### 【搭乘客運】

於台南站下車(下車處為兵配場)，步行至上課地點約十五分鐘。

### 【搭乘高鐵】

搭乘台灣高鐵抵台南站者，可搭乘台鐵沙崙支線，轉搭台鐵區間車至台南火車站下車後，自後站出口(大學路)，步行至大學路長榮路口即為自強校區。

可搭乘台鐵沙崙支線往返台南火車站與台南高鐵站。

