

臺灣運動物理治療學會繼續教育課程 (TSPTA10706)

「運動防護人才增能計畫」研習會(高雄場)

- 一、 指導單位：教育部體育署
- 二、 主辦單位：臺灣運動物理治療學會
- 三、 協辦單位：高雄醫學大學物理治療學系
社團法人高雄市物理治療師公會
- 四、 課程簡介：

依據國民體育法第二十五條，各機關、機構、學校、法人及團體於實施運動培訓、參賽及舉辦各類運動競賽時，應預防運動傷害之發生，必要時，應聘請物理治療師或運動防護員，並考量醫療需要，另聘請醫事人員。

臺灣運動物理治療學會（以下簡稱本會）為配合「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「106 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」，特舉辦系列運動防護人才增能講座，提升計畫內運動防護人才專業知能，並厚植國內運動防護專業人才，使更多專業人才投入各級學校運動防護巡迴服務。本系列課程將包含主題為運動防護、運動心理、運動營養、專業體能、運動力學、運動禁藥等，俾使國內運動防護人員瞭解各運動醫學領域的新趨勢。每個場次皆安排實作課程與個案討論，俾使國內運動防護人員從個案討論中，提升人文關懷、專業倫理、團隊合作、技術精進等專業精神與能力。

高雄場次(本次)，上午課程聘請曾怡均營養師與許美智教授擔任講師。曾怡均營養師現為左營國家訓練中心營養師，對於運動員在不同訓練時期應補充的營養或液體具有豐富的臨床經驗，協助選手恢復體能。許美智教授現為高雄醫學大學運動醫學系教授，多次擔任亞運與奧運運動科學小組營養組召集人。相當熟悉運動選手禁

藥問題。下午課程聘請臺灣大學物理治療學系柴惠敏教授與趙遠宏教授擔任講師，帶領上課學員討論個案及分享實作經驗。柴惠敏教授曾任多屆奧運與亞運中華台北隊的物理治療師，對運動物理治療精闢的見解，協助多位選手順利完成賽事。趙遠宏教授曾任全國大專校院運動會物理治療副組長與臺北世界大學運動會場館醫療防護副執行長，對於運動選手傷害照護具有豐富的經驗。

五、 課程內容

107 年 6 月 23 日 「運動防護人才增能計畫」研習會(高雄場) (課程編號 TSPTA10706)		
上課地點：高雄醫學大學物理治療學系 實習教室 (807 高雄市三民區十全一路 100 號 濟世大樓 五樓)		
時 間	授課內容	講 師
08:00 - 08:30	上午場報到	
08:30 - 10:10	運動比賽時液體補給策略	曾怡均 營養師
10:10 - 10:20	休息	
10:20 - 12:00	從莎拉波娃事件看運動禁藥	許美智 教授
13:00 - 13:30	下午場報到	
13:30 - 15:10	淋巴按摩實作與個案分享	柴惠敏 教授 趙遠宏 教授
15:10 - 15:20	休息	
15:20 - 17:00	核心伸展實作與個案分享	柴惠敏 教授 趙遠宏 教授
17:00 - 17:10	Q&A	

六、 課程時間與地點：

課程編號 TSPTA10706

時間：107 年 6 月 23 日 8:30 – 17:00 (上午場 8:00-8:30 報到，下午場 13:00-13:30 報到)

地點：高雄醫學大學物理治療學系 實習教室
(807 高雄市三民區十全一路 100 號 濟世大樓 五樓)

**需先上過上午課程，才能參加下午實作課程。

七、 講師：(依授課順序)

曾怡均 營養師

學歷：國立體育大學運動科學研究所 碩士

現職：國家運動訓練中心 營養師

經歷：運動與生技產品產學技術聯盟 專案經理
康富生技中心商品開發部 營養師

許美智 教授

學歷：美國南加州大學藥學 博士

台北醫學大學藥學系 學士

現職：高雄醫學大學運動醫學系 教授

經歷：行政院體育委員會運動員用藥諮詢小組委員
亞運與奧運運動科學小組營養組召集人

柴惠敏 教授

學歷：美國密西根大學人體動作學 博士

美國匹茲堡大學物理治療學 碩士

臺灣大學物理治療 學士

現職：臺灣大學物理治療學系 講師

臺大醫學院附設醫院物理治療中心兼任物理治療師

臺北市物理治療師公會理事長

經歷：北京奧運、廣州亞運、倫敦奧運、仁川亞運、光州世大運、
里約奧運之國家隊 物理治療師

趙遠宏 教授

學歷：國立陽明大學醫學工程研究所 博士

國立臺灣大學物理治療學系 學士

現職：國立臺灣大學物理治療學系 助理教授

國立臺灣大學附設醫院竹東分院 兼任物理治療師

臺灣運動物理治療學會 秘書長

社團法人臺灣物理治療學會 理事

中華奧會運動菁英育才計畫物理治療 召集委員

教育部體育署運動防護人才增能計畫 主持人

經歷：全國大專校院運動會物理治療 副組長

臺北世界大學運動會場館醫療防護 副執行長

八、 交通：

1. 自行開車：

南下：

【中山高速公路】

下「鼎金交流道」於民族路左轉，再於同盟路右轉，即達本校。

下「九如交流道」沿九如路往火車站方向，於自由路右轉，遇同盟路右轉，即達本校。

停車資訊

本校第一、第二來賓停車場：在附設醫院內，由自由路進入，費用每小時 30 元計(30 分鐘內以 15 元計, 超過 30 分鐘以 30 元計)，第一來賓停車場地面有機車停車場，費用每次 20 元計。

2. 大眾運輸：

【搭乘火車、飛機、高鐵或捷運】

(1.) 火車

火車高雄站後站出口距本校約兩公里，車程約 5 分鐘。

(2.) 飛機：小港機場轉搭計程車約 30 分鐘。

(3.) 高鐵：高鐵左營車站轉搭計程車約 17 分鐘，沿大中路於自由路右轉，再於同盟路左轉即達本校。

(4.) 捷運：高捷車站轉搭捷運接駁公車，由後驛站出入口 2 搭乘紅 29 接駁車，即達本校。



高雄醫學大學校園全圖

Kaohsiung Medical University Campus Map



- 1 同盟路校門
University Main Gate on Tongmeng Rd.
- 2 地下停車場
Underground Parking Garage
- 3 史懷哲大道
Schweitzer Boulevard
- 4 杜聰明大道
Tung-Ming Tu Boulevard
- 5 自由路校門
University Gate on Zihyou Rd.
- 6 運動場
Sports Field
- 7 網球場
Tennis Courts
- 8 綜合球場暨集會場
Multi-purpose Sports Arena
- 9 學生宿舍A館(新館)
Building A, Student Dormitory
- 10 學生宿舍N館(北館)
Building N, Student Dormitory
- 11 學生宿舍S館(南館)
Building S, Student Dormitory
- 12 學生宿舍B館
Building B, Student Dormitory
- 13 校友會館
Alumni House
- 14 醫學研究大樓
Medical Research Building
- 15 第一教學大樓
First Teaching Building
- 16 高醫國際會議中心/演藝廳
Performance Hall, KMU International Convention Center
- 17 濟世大樓
Chi-Shih Building
- 18 高醫國際會議中心 A廳/B廳
Hall A/Hall B, KMU International Convention Center
- 19 國際學術研究大樓
International Academic Research Building
- 20 第二棟紀念大樓
KMU Second Historic Building
- 21 高醫校史暨南臺灣醫療史料館
Museum of Kaohsiung Medical University
Historical Archives and Southern Taiwan Medical History
- 22 第一棟紀念大樓
KMU First Historic Building
- 23 綜合實驗大樓
Laboratory Complex Building
- 24 高醫國際會議中心/大講堂
Grand Auditorium, KMU International Convention Center
- 25 勵學大樓
Li-Hsueh Building
- 26 圖書館
Library
- 27 啓川大樓
Building Chi-Chuan
- 28 動力中心
Power Plant Station
- 29 醫療大樓A棟
Hospital Building A
- 30 醫療大樓B棟
Hospital Building B
- 31 醫療大樓C棟
Hospital Building C
- 32 自強大樓
Zihciang Building
- 33 醫療大樓西棟
Hospital Building West Wing
- 34 醫療大樓南棟
Hospital Building South Wing
- 35 醫學技術大樓
Medical Technology Building
- 36 附設課後托育中心
KMU Affiliated After-School Child-Care Center
- 37 附設幼兒園
KMU Affiliated Kindergarten
- 38 生技教育館
Biotechnology Laboratory Building

九、 課程費用：

1. 報名費(TSPTA10706)

107 年 5 月 26 日 8:30 - 17:00 人數上限 40 人

(物理治療師與運動傷害防護員繼續教育積分 4 小時，申請中)

A. 「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」
及「106 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」之物理治療師與運動防護員，免費。

B. 臺灣運動物理治療學會與高雄市物理治療師公會會員 1500 元

C. 非上列身分 2300 元

2. 報名與繳費方式：

本課程一律採網路報名，請先轉帳匯款後，至臺灣運動物理治療學會網站線上報名，並填轉帳匯款帳號後 5 碼。

中華郵政(700) 帳號：0001253 0315990

戶名：臺灣運動物理治療學會 葉政彥

3. 報名方式：

報名連結：<https://www.beclass.com/rid=213ed595aa789f8a1434>

報名時間：107/05/18 12:30~107/06/13 23:59

4. 課程退費須知：

報名期間內提出：全額退費，但需自行負擔轉帳匯費

報名截止日至上課前一日提出：扣行政相關費用 30% 後退款。

上課當日未出席者不予退款。

十、 聯絡資訊

臺灣運動物理治療學會

會址：台北市松山區八德路二段 374 號 3 樓之 3

聯絡地址：台北市徐州路 17 號 3 樓 324 室

聯絡電話：(02) 33668129 e-mail：tspta2014@gmail.com